

HJERTEUGE I RÅDHUSKANTINEN - FREDERIKSHAVN.

Tirsdag den 5. & 7. februar 2019., kl. 10.30 - 13.30, et slag for hjertevenligt mad.
Vi målte 29. Blodtryk , 28. kvinder & 1. mand: BT normalt: 20. - mildt forhøjet: 7. - moderat forhøjet: 1.- svært forhøjet: 1. Vi ser tydeligt på resultaterne at vi nu er på besøg 4. gange om året og at de værste højtryk har været til læge og er blevet medicineret.
Vi er glade for at vi kan gøre en lille forskel og vi bliver altid godt modtaget.
1. blev bedt om at gå til lægen nu og 1. ved lejlighed, vi kommer med Hjertebilen i uge 21.

