

”GIV LIV” KURSUS I TURIST NORD 2019.

Mandag den 29. april i Frederikshavn & mandag den 6. maj i Skagen.

Der blev uddannet 29. som alle bestod og får tilsendt et certifikat.

Underviser Erik Seest er en fantastisk underviser med en tålmodighed, bliver rost meget. Vi målte 12. Blodtryk - mænd: 5. & kvinder: 5. -BT normalt: 4. mildt forhøjet, 2. moderat forhøjet, 1. svært forhøjet. som. ville gå til Læge tirsdag, kvinde på 59 år BT på 208/112. Skønt at kunne gøre en forskel, vi talte om yderligere samarbejde på en bred front.



HJERTE
FORENINGEN
FREDERIKSHAVN