# MOTIONSCYKLING ”VI CYKLER FOR LIVET”.

Opstartsmøder den 20. & 28. februar 2017. Vi bliver enige om at starte Motionscykling mandag den 3. april kl. 17.00, der kan senere udbygges med andre dage og tidspunkter. Det er vigtigt at slå fast at det er motionscykling, med et tempo så alle kan være med. Man kommer med den cykel man har, skærveknuseren og el cykler er også velkommen. Cyklehjem tilrådes, men er ikke et krav. Et samarbejde med Diabetesforeningen, Kræftens Bekæmpelse & Hjerteforeningen Frederikshavn.

HJERTEFORENINGEN