

Mandag den 22. februar 2016, var Kai og Poul på blodtryksmåling i Frederikshavn Kajakklub.

Der var fremmødt 9. kajakroere som alle fik taget måling kl. 08.45., derefter klædte de om til at gå på vandet. Turen gik til Strandby inderhavn og retur igen, en tur på i alt 10. kilometer.

Da kajakkerne var skyllet, tørret og sat på plads, fik de alle taget en ny måling, kl. ca. 11.00, målingerne viste over en kam, at de havde et lavere blodtryk, efter kajak turen til Strandby.

Bagefter var der kage og kaffe i de tilstødende lokaler, vi har fået megen ros for arrangementet. Nyt slogan i FK.: ”En tur i kajakken, gir blodtrykket en på frakken”.

4. normale blodtryk, som faldt og blev i det normale, 1. moderat forhøjet der faldt men blev i moderat forhøjet, 1. moderat forhøjet der faldt til normalt og 3. moderat forhøjet der faldt til mildt forhøjet.

Det er vores første skridt til vores egen videnskabelige undersøgelse!!!!!!



Det kørende og opsøgende blodtrykshold:

Kai Lykke Larsen & Poul Andersen tilbyder
Firmaer & Foreninger et besøg på

arbejdspladsen. Kaj Lykke Larsen & Formand Jørgen Christensen, vil sammen med en mere af vores uddannede blodtryksmålere besøge; Skagen, Ålbæk, Strandby, Jerup, Kvissel, Ravnhøj, Gærum & Frederikshavn, 2x3 timer på 4. dage i Uge 20 & uge 34 med Hjereteambulancen og måle blodtryk.



Navn: før / efter - alder:

PA 135/76 - 120/72 - 66 år

BM 161/91 - 132/86 - 68 år

PS 134/81 - 126/85 - 66 år

Navn: før / efter - alder:

KLL 169/83 - 162/79 - 78 år

BRG 167/87 - 144/78 - 72 år

OK 165/96 - 147/98 - 71 år

Navn: før / efter - alder:

OS 134/95 - 131/92 - 68 år

PB 164/103 - 136/81 - 72 år

LO 130/87 - 123/77 - 64 år

HJERTEFORENINGEN

