

Du bliver god til at lave mad, og du vil helt sikkert lære din bedstemor eller bedstefar bedre at kende ...

## I BØRNEBØRNENES MADVÆRKSTED SKAL VI:

- Lære gode tricks, så du bliver supersej i køkkenet derhjemme
- Udveksle gode historier. Ved du, hvad din bedsteforælder spiste til morgenmad som barn?
- Lære at lave god mad sammen, som smager godt
- Spise sammen og have det sjovt med andre børn og bedsteforældre



Med Børnebørnenes madværksted når Hjerteforeningen ud til danskerne i alle aldre og danner fællesskaber, der støtter op om gode madvaner.

Sammen vinder vi et sundere og bedre liv for alle.



Projektet er støttet af Nordea-fonden

**NORDEA  
FONDEN**  
Vi støtter gode liv



**HJERTE  
FORENINGEN**

Vognmagergade 7, 3.  
1120 København K  
[www.hjerteforeningen.dk](http://www.hjerteforeningen.dk)

# BØRNEBØRNENES MADVÆRKSTED

**GODE MADOPLEVELSER  
FOR BØRN OG BEDSTEFORÆLDRE**



