

Gode råd til dig og dit barn på 8-12 år

1. FORBERED JER GODT

- **Se de 2 videoer** med dit barn
 - **Video I:** "Hvad går det ud på?" - Forklarer om formålet, hvad dit barn hjælper med ved at besvare spørgeskemaet – og om konkurrencen om iPads og andre gode præmier.
 - **Video II:** "Sådan virker spørgeskemaet" - Instruktioner til dit barn. Se den også lige før dit barn svarer.

2. KLAR TIL SVAR?

- **Find høretelefoner frem** til dit barn. Tjek at lyden virker.
- **Find et roligt sted** hvor dit barn sidder godt, uforstyrret og kan koncentrere sig.
- **Åbn spørgeskemaet** via dit barns personlige link i brevet i e-boks.
- **Brug computerskærm** til besvarelsen. Det giver den bedste oplevelse.
- **Lad dit barn svare selv...** Drengen Sylvester hjælper og dit barn kan bruge lydikonet og få læst spørgsmål og svar op
- **... men vær i nærheden**, så dit barn kan spørge om hjælp ved svære ord eller hvis han/hun går i stå.
- **... og tjek ind indimellem** og foreslå pause, hvis dit han/hun virker træt.

3. BRUG FOR EN PAUSE?

- **Sæt som udgangspunkt 30 minutter af** til besvarelsen. Det kan dog tage kortere eller længere tid.
- **Det er ok at holde en pause**, hvis dit barn bliver træt og mister koncentrationen. Aftal dette med dit barn på forhånd.
- **Fortsæt, hvor I slap.** Systemet gemmer svarene og dit barn kan fortsætte, hvor han/hun stoppede. Tryk på dit barns personlige link i brevet i e-Boks eller indtast jeres personlige kode på: www.udfyld-skema.dk

4. FÆRDIG?

- **Vent med at trykke på AFSLUT.** Mind dit barn om at hente dig, når han/hun har svaret på alle spørgsmål.
- **Indtast din email-adresse** og I deltager i konkurrencen om iPads og andre præmier. Se konkurrencebetingelser på hjemmesiden.
- **Tryk AFSLUT**, for at indsende besvarelsen.

5. SPØRGSMÅL ELLER BRUG FOR HJÆLP?

- **Find svar på www.familielivetmedethjertebarn.dk** eller ring til vores hotline på tlf. 61420167 alle hverdage kl. 9-15.

HUSK

I er velkomne til at kontakte **Børnehjertelinjen** på **70 25 00 00**, hvis I har brug for det. Det er anonymt og gratis.

