

Hjerteforeningen Assens Inviterer

Gå med! Hvert skridt tæller- Skildpaddeture.

Drømmer du om at deltage i gåture sammen med andre, men holder dig tilbage, fordi du går lidt langsomt eller ikke kan gå så langt, så tilmeld dig Hjerteforeningens nye gåture på 2 km - tilbuddet er 18 gåture fordelt på de 6 hjertestier i Assens Kommune .

Du kan vælge at gå med tæt på din bopæl, turene slutter med lidt at spise, en vand og hyggeligt samvær.

Dag, tid & sted kl 11.00 på tirsdage d.28.sept., 12.okt, 28.okt i Aarup, Tommerup og Haarby
Kl.11.00 Søndage d. 3.okt., 17.okt., og 31.okt. i Assens, Glamsbjerg og Vissenbjerg

Hjerteforeningen Assens frivillige står klar til at følge dig på turene

Pris. Gratis -er sponsoreret.

Tilmelding nødvendig.

Hør mere på tlf 20662649

**Klædt på til
Motion i det fri – på Hjertestier**

