



**HJERTE
FORENINGEN**

ASSENS

Opsyn med stier, skilte, pæle, folder HF Assens

Historien om 6 hjertestier og hjertepunkt med udendørs redskaber.

Samarbejdsaftale mell Hjertereforeningen Assens og Assens Kommune Sundhed& Natur&Miljø 21/10-09

Fælles mål:

Vi vil etablere 5 hjertestier og et hjertepunkt med motionsredskaber i Kommunen, for at skabe let tilgængelige og mere synlige motions muligheder for borgerne i smukke bynære naturområder. Dermed vil stier og punkt være med til at, dels at forebygge evt livstilssygdomme, samt give gode muligheder for evt genoptræning og god motion generelt. Dette sammenholdt med, at stierne ønskes placeret i nogle smukke bynære naturområder skulle gerne være med til, at flere ønsker at færdes i naturen.

De første 4 Hjertestier placeres i Haarby, Glamsbjerg, Tommerup, Aarup, og der er **åbning af stierne 2010**

Efterfølgende **åbnes der 2 hjertestier i oktober 2013 henholdsvis** i Vissenbjerg og Assens

Har samarbejde med Tidligere Fugleviglund Produktionsskole/ nu FGU, *hjælper på stierne m pæle, skilte*

Nytårsmarch er der tradition for på hjertestien i Tommerup, første gang var i 2013

Kystvandring er der tradition for, har været gået på Baagø, Helnæs og Thorø første gang i 2014

Fra 2014 startede samarbejdet imellem Hjertereforeningen Assens- Æblefestival Assens Kommune om at gå æblefestivalen i gang på hjertestien i Assens s m 0 kl. fra byens skoler



Foto HA

Blev opsat i 2010, *vedligeholdelse HF Assens*

Hjertepunktet med 7 udendørs redskaber finder du på adressen Rådhus Alle 5, 5610 Assens v. Arena Assens