

Referat af generalforsamling 2026



Dato/sted: Onsdag den 4. februar 2026 på Allerød bibliotek

*Deltagere: Ole, Kirsten, Stig, Heidi, Anne, Susana, Grete, dirigent Ebbe, samt 2 fremmødte.
Kurt meldte afbud pga. sygdom.*

1. **Valg af dirigent** – Ebbe blev valgt, mødet var lovligt og beslutningsdygtig.
Bestyrelsen foreslog Ebbe Andersen, der accepterede valget. Ebbe konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt og dermed beslutningsdygtig.
2. **Bestyrelsens beretning** – beretningen blev godkendt
 - a. **Foredrag** (ved Susana)
 - i) **Find ro i hjertet**
Foredraget med John Mortensen var en stor succes. Det betød at han kom igen i november med en udvidet version.
 - ii) **Vigtigheden af fysisk aktivitet i den tredje alder.**
Et rigtig godt foredrag af Casper Søndebro
 - iii) **Spis rigtig mad – hvad er ultraforarbejdet fødevarer?**
Foredrag af Ulla Bahne, med et godt fremmøde.
 - b. **Nytårsmarch 1/1-25** (ved Grete)
Vejret var dårligt, men der dukkede stadig 25 deltagere op. Grete serverede blåbær suppe.
 - c. **GåMed på hjertestier** (ved Susana)
Det er ikke altid der dukker deltagere op. Kurt har haft større held med GåMed turene i Lynge.
 - d. **Hjerteredderkurser** (ved Ole)
Der blev holdt 4 kurser i 2025 – to i hvert halvår. Kurserne har stort set været fyldt op.
 - e. **WEB, Aktivitetsfolder, m.m.** (ved Anne)
Aktivitetsfolderen blev opdateret til Hjertereforeningens nye brand. Alle aktiviteter har ligget på hjemmesiden og aktivitetsfolderen blev lavet for både 1. og 2. halvår.
 - f. **Aktiv Fritid** (ved Ole)
Vi havde fået lavet fine bannere, og de balloner og smykker vi havde med var en succes. Der kom omkring 130 personer og besøgte standen.
3. **Bestyrelsen fremlægger regnskab til orientering** - regnskabet blev godkendt
Ole gennemgik regnskabet for 2025, hvor en del er brugt på foredrag og hjerteredderkurser. Der er lidt forskel på budgetteret og regnskabet, da en del regninger vedrørende 2025, først er modtaget i 2026.
4. **Behandling af indkomne forslag** – ingen forslag
5. **Valg af bestyrelse** – bestyrelsen blev godkendt
Heidi og Anne blev valgt til bestyrelsen og Kirsten som suppleant. Det betyder at bestyrelsen kan godkendes, da bestyrelsen skal bestå af mindst 3 medlemmer.
6. **Eventuelt** – der var ikke noget til eventuelt



Outlook

Re: Hjerteforeningen Allerød - Referat fra generalforsamlingen 04.02.2026

Fra Lis Moll Andersen <mollandersen@gmail.com>

Dato Fre 2026-02-13 15:28

Til Ole Sommer <olesommerdanmark@outlook.com>

Kære Ole Sommer.

Det fremsendte referat af generalforsamlingen kan jeg godkende.

Venlig hilsen

Ebbe Andersen.

tors. 12. feb. 2026 kl. 11.16 skrev Ole Sommer <olesommerdanmark@outlook.com>:

Kære Ebbe

Vedhæftet sendes referat fra generalforsamlingen.

Hvis ikke du har rettelser til referatet, kun du så underskrive og sende det til mig.

På forhånd tak.

Venlig hilsen

Ole