



Elektronisk Nyhedsbrev Nr. 4, december 2018

[Se kalender for kommende aktiviteter](#)

[Spændende læsning](#)

Indhold

<u>Formanden har ordet</u>	Side 2
<u>Velkommen til Søren</u>	Side 4
<u>Organdonationsdagen 18</u>	Side 5
<u>At vente på en lungetransplantation</u>	Side 7
<u>Livet, hjertet og pengene</u>	Side 10
<u>Julekonkurrence</u>	Side 12
<u>Juletur til Gisselfelt</u>	Side 13
<u>Fra bestyrelsen</u>	Side 15

Formanden har ordet

Kære medlemmer

Julemåneden er begyndt på godt og ondt.

Personligt for mig betyder det masser af julemusik, hygge i sociale lag, og koncerter, men samtidig også en bevidsthed om at jeg hver aften har ekstra vand i kroppen på grund af det pressede program. Jeg vil dog ikke undvære en eneste dag eller time, og kan på grund af mit nye hjerte klare dette problem med lidt tid på sofaen – Tak til min donor og ikke mindst det danske sygehusvæsen, der har gjort min december mulig.

”Vi kan ikke personligt sige tak til vores donorer, men vi kan gå på gaden og fortælle om vores oplevelse, og måske få folk til at tage stilling”. Sådan lød en af sætningerne i tilbagemeldingerne fra årets organdonationsdag. Du kan her i bladet læse, hvordan det gik i Roskilde og Odense, da vi gik på gaden.

Vi skal også sige et kæmpe velkommen til vores nye bestyrelsesmedlem Søren Forsom – læs hvordan vores sidste bestyrelsesmøde forløb under ”Nyt fra bestyrelsen”.

Var du med til årsmødet og spændt venter på, hvad der kom ud af vores besvarelser, så skal du ikke vente længere. Charlotte Anker og Janne Milton har samlet alle besvarelserne fra årsmødet til en generel betragtning – Læs mere under ”at vente på en transplantation”.

December er også tid til at skrive ønskeliste til julemanden, og nu kan lungesygge patienter ønske sig kunstige lunger af julemanden – læs mere under ”Spændende læsning”.

Traditionen tro tog vi til julemarked. I år var vi på Gisselfeld, og havde en hyggelig og kold dag med masser af jul i boderne og hygge i Paradehuset – læs mere under ”Juletur til Gisselfeld”.

Vi måtte desværre aflyse vores temadag med fokus på de pårørende, men vi finder en ny dato, der samtidig er i en weekend, så alle pårørende har mulighed for at deltage udenfor den gængse arbejdstid. Hold derfor øje med vores hjemmeside og vores sociale medier, hvor vi lægger alle arrangementer ud.

Vi har igen i år lavet en julekonkurrence, hvor man kan vinde lidt ekstra julegodter – skynd dig ind og se om du kan gætte, hvilken sang vi tænker på, og send dit svar afsted til mig.

Til allersidst vil jeg gerne ønske jer og jeres kære en rigtig glædelig jul og et godt nytår til vi ses i 2019.

De bedste julehilsner
Trine

[Tilbage til forsiden](#)

Skriv til nyhedsbrevet Nova Vita

Nyhedsbrevet Nova Vita udkommer fire gange årligt. Bladet bygger på frivilligt arbejde og er derfor afhængig af, at medlemmerne bidrager med indlæg o.l.

Skriv til Nyhedsbrevet Nova Vita om f.eks.:

- Dit frivillige arbejde, og hvorfor du gør det.
- Den sport/motion du dyrker, og hvorfor du synes, at den er god og netop passer til dig.
- Din sygdoms-/helbredelseshistorie, specielt til gavn for nye transplanterede.
- Dine rejser og hvorfor du vil anbefale dem til andre.
- Hvordan det er at være ung og ny i klubben, og hvilke ideer du har, der kunne tænkes at trække flere til klubben.
- Den første gang du kom til årsmøde/generalforsamling i klubben, og hvordan det var/føltes.

Eller – hører du om et nyt projekt for hjerte- eller lungetransplanterede, som kunne have interesse for klubbens medlemmer, så send os en mail.

Har du været til et interessant foredrag, læst en relevant bog, artikel eller lignende, så skriv et indlæg. På den måde får alle klubbens medlemmer glæde af din oplevelse.

Du kan kontakte redaktionen på mail:

trineklarinet@gmail.com

pelle.christiansen@hotmail.com

kathleenpade@gmail.com

Sender du os en artikel så vedhæft dokumentet i mailen, og skriv kort hvem du er og medsend gerne et foto af dig selv.

[Tilbage til forsiden](#)

Velkommen til Søren

Velkommen til Søren Forsom.

Nyvalgt bestyrelsesmedlem ved årsmødet i Middelfart i september 2018. DLTX i sommeren 2010.

Jeg er 67 år, og bor i nærheden af Ølgod—Varde kommune på et mindre landsted eller landbrug på 14 ha. Det er også mit fødested, som jeg overtog efter mine forældre, og er nr. 3 ud af en søskendeflok på 4.

Efter skolen kom jeg i mekaniklære, og da læretiden var afsluttet, var jeg soldat i et år. Efter at alt det var overstået, begyndte jeg så at arbejde som lastbilmekaniker i Esbjerg. Efter at have arbejdet 2 steder henholdsvis hos en lastbilforhandler og en vognmand var jeg et år i Nuuk – Grønland. Jeg arbejdede hos samme arbejdsgiver, som jeg arbejdede ved først i Esbjerg. Og det var i 1980.

Efter hjemkomsten begyndte jeg at arbejde hos en lastbilforhandler i Grindsted som mekaniker i 1981. Der arbejdede jeg indtil 2004-5, da mine lunger ikke magtede arbejdet mere, og jeg måtte stoppe.

Helbredet begyndte at smådrille allerede i 1983-84. Ved en sygehusindlæggelse i begyndelsen af 1985 fandt man så ud af, at jeg havde fået bindevævssygdommen sarkoidose. Det var en tidlig alder at få helbredsskavanker at bøvle med. Jeg var jo kun 33 år på det tidspunkt.

Det gik så hånd i hånd med arbejde og sygdom nu og da til 1994, hvor en hel arbejdsdag blev for anstrengende for mig. Blev så tilkendt førtidspension, så jeg kunne få arbejdstiden nedsat først halv tid og de sidste år endnu længere ned i arbejdstid. Til sidst måtte jeg helt stoppe op inden året 2004 var slut. Kroppen magtede ikke mere arbejdet med de der lunger.

Lungerne blev stadig dårligere og i 2009 begyndte jeg at bruge ilt. Nogle få måneder ind i 2010 gik turen så til udredning for en lungetransplantation på Rigshospitalet, og efter det kom jeg på ventelisten. Ventede kun til i juli måned, hvor jeg fik 2 nye lunger. Efter lidt start besvær er det gået meget godt siden.

Nu er det over 8 år siden. Ja, tiden er fløjet afsted, og der er masser af gøremål her på ejendommen - jeg keder mig bestemt ikke.



[Tilbage til forsiden](#)

Organdonationsdagen 18

Klubben var igen i år på pletten i Odense, hvor vi skulle have stået på Ove Sprogøes plads, men da vi var i gang med at sætte alt op, blev vi inviteret 100 meter rundt om hjørnet til Flakhaven (pladsen foran rådhuset).

Her havde sygeplejesker fra Odense Universitets Hospital, den donorsansvarlige læge fra OUH Christina Rosenlund, og Leverforeningen sat en scene og deres oplysningsstand op. De havde planlagt adskillige events i løbet af dagen, så vi fra klubben og Gunhild, som repræsenterede lungesygdommen Alfa 1 takkede ja tak til invitationen om at stå på Flakhaven sammen med dem.

Christinas datter Line Rosenlund var dagens konferencier og inviterede på skift hendes mor op til snak omkring organdonation i forhold til den svære tid, hvor pårørende skal beslutte om deres kærestes organ(er) skal doneres og korte runder med Sandt/falsk omkring organdonation. Ind imellem dette sang koret Intune under ledelse af Line, og der var interview med 2 levertransplanterede, sønnen til den ældste donor (84 år), og de tanker han havde gjort sig i den forbindelse.

Klubben fik delt ca. 300 donorkort ud, sat 250 saddebetræk på cykler, og delt 200 balloner ud, men ikke mindst fik vi talt med rigtig mange mennesker om hvert deres forhold til transplantation.

Personligt mødte jeg kun smilende og imødekommande personer, men jeg havde næsten heller ikke forventet andet på årets sidste sommerdag, hvor solen stod højt på himlen og folk igen havde smidt jakken.

Dagen sluttede med at de deltagende fra klubben nød en lækker og sund sandwich sammen imens dagens indtryk blev delt og fordøjet. Vi var alle enige om, at det havde været en dejlig og givende dag.



Den nationale organdonationsdag 18

af Lene Kjær

Organdonationsdagen i Roskilde startede kl. 1000 på Stænder Torv.

Kathleen (fra bestyrelsen) med mand og sønnen (Theodor) kom direkte fra TV byen, hvor de var blevet interviewet af Puk Elgaard i Go'morgen Danmark. Kathleen og Theodor er jo begge så heldige, at der var et nyt hjerte til dem. Jeg havde Roy med.

Vi fik stillet et campingbord op og et par stole, så alle, der kom forbi, bare kunne sætte sig og udfylde donorkortet. Lidt mundgodt til dem, der satte sig ved bordet. Roy var god til at fange interesserede, som så kom til bordet og meldte sig til.



Der blev delt balloner ud, som Kathleens mand have pustet op. Theodor (Kathleens søn) drøede rundt med dem - Flot kondi han har.

Der blev også delt masser af saddebetræk ud. Armbånd var ikke så populære.

Pelle og frue kom og hilste på standen.



Vi mødte kun positive mennesker, og mange fortalte at de allerede stod i registeret. Alligevel fik vi godt 30 der meldte sig til. Det vil jeg mene er fint på tre timer – Ja, chancen var slut kl. 1300.

Jeg siger tak for nogle hyggelige timer til alle deltagerne.

Til næste år vil jeg arbejde for at vi er flere organisationer, der er med. Jeg tror, det virker stærkt, hvis en lunge, hjerte eller nyre transplanteret person står lyslevende foran folk.

[Tilbage til forsiden](#)

At vente på transplantation – en udfordring for hele familien

Et lille tilbageblik på et dejligt møde med Jer i Hjerter- og Lungetransplantationsklubben ved årsmødet lørdag den 22/9. Tak, fordi I gav Jer tid til at komme med vigtige input til vores oplæg, der omhandlede livet i ventetiden til transplantation, og de udfordringer der kan opstå i familien i denne periode (*red. Charlotte Anker og Janne Milton holdt foredrag på årsmødet i Middelfart*).

Som sundhedsprofessionelle har vi ansvar for, at finde frem til udfordringer, ressourcer, behov og ønsker i relation til livet med sygdom. Det er selve grundlaget for, at vi kan hjælpe og støtte på bedste vis. I er eksperter på Jeres liv, og hvordan sygdommen og transplantationsforløbet har udfordret Jer. Vi har brug for Jeres indsigt – det er ”nøglen” til at give os et bredere udsyn, så vi bliver klogere på, hvordan vi yder den mest optimale opfølgning i transplantationsforløbet.

Som lovet vil vi give Jer tilbagemelding på, hvad I mener, at vi som sundhedsprofessionelle, kan bidrage med som støtte i ventetiden til transplantation.

Vi stillede Jer følgende spørgsmål: *Hvad tænker du, at vi som sundhedsprofessionelle kan bidrage med, der kan støtte dig i ventetiden på transplantation?*

Ved gennemgang af svar fra henholdsvis patienter og pårørende, har vi fundet frem til nogle gennemgående temaer, som vi i hovedtræk vil præsentere. Der vil fremgå udvalgte citater.

Samtaler med pårørende

En stor del af patienterne ønsker, at de sundhedsprofessionelle stiller sig til rådighed for deres pårørende, også med mulighed for pårørende samtaler, hvor patienten ikke er til stede. Her lægges også vægt på, at børn kan inviteres ind.

”Jeg havde mest brug for, at nogen havde tvunget/opfordret min mand til at tale med nogen”

Adskillige pårørende efterspurgte også selv et rum, hvor de kunne tale om det der fylder for dem. Det kunne være i form af individuel samtale med sundhedsprofessionel, eller med andre ligestillede, evt. i form af pårørendegrupper.

”Pårørendegruppe tror jeg faktisk var det allerbedste, og måske det eneste jeg havde brug for. Det er guld værd, at dele sine bekymringer med andre pårørende, og samtidig få nogle gode råd og noget opmuntring”

Familiesamtaler

Størstedelen af patienterne ønsker vi tager mere hånd om hele familien, også i form af tilbud om familiesamtaler/familierådgivning, med det formål, at afklare spørgsmål og bekymringer i

hverdagen med sygdom.

"Famileråd som hjælper med at tackle bekymringerne"

Flere pårørende ønsker at vi har større fokus på børnene både med direkte information til børnene og indirekte via rådgivning til forældrene om, hvordan de støtter deres børn i forløbet.

"Støtte til, hvordan man som nærmeste pårørende giver den bedste støtte til børnene"

Samtaler medigestillede

Så godt som alle, både patienter og pårørende ønsker, at vi skaber kontakt til andre transplanterede. Gennem denne kontakt hentes konkret vejledning i hverdags problematikker og håb for et liv "på den anden side".

"Min mand kom tilfældigt på stue med en patient, som var transplanteret året før. Her fik han svar på mange spørgsmål, som end ikke personalet kunne svare på. Det hjalp også mig rigtig meget – vi kunne pludselig tale om noget konkret, i stedet for at kredse om noget diffust"

Information/orientering

Såvel patienter som pårørende efterspørger regelmæssig opfølgning hos sygeplejerske, såvel telefonisk som ved fremmøde udover lægelige kontrolbesøg. Flere emner gjorde sig gældende; herunder løbende god orientering om transplantationsforløbet, beroligende forklaringer, afklaring af uafklarede spørgsmål, henvisning til relevant litteratur, rådgivning om fysisk udfoldelse, rådgivning om livslang medicinsk behandling efter transplantationen og generel forventningsafstemning vedrørende livet før, under og efter transplantationen.

"Samtalerne giver tryghed, når spørgsmål/bekymringer presser sig på"

Alt i alt giver det os et mere nuanceret billede af, hvad vi som sundhedsprofessionelle i vores konkrete praksis i Hjertesvigt-klinikken på OUH skal have fokus på, i samarbejdet med patienter og pårørende før, under og efter et transplantationsforløb.

Samtaler om livet med sygdom som omdrejningspunkt er efterspurgt. Her er det familiens dagsorden der er i fokus, og ikke vores. Det er tydeligt, at uanset om man er patient eller pårørende i denne situation, så bekymrer man sig for den anden part. Det bevirker, at man mere eller mindre bevidst beskytter hinanden mod tunge tanker og "unødige" bekymringer, et slags "kærlighedens skjold".

Den indsigt I har givet os, understøtter de resultater der kom frem ved interviewundersøgelsen i 2014. Det bestyrker os i, at vi fortsat skal arbejde med familiefokuserede samtaler, og om muligt udvide med et tilbud om pårørendesamtaler og et særligt blik på de hjemmeboende børn. Fremadrettet vil vi også have en mere aktiv rolle i at skabe kontakt til ligestillede.

Janne Milton Jørgensen og Charlotte Anker Nov.2018

[Tilbage til forsiden](#)

Livet, hjertet og pengene

Af Leif Kløve Sørensen

Tirsdag den 20. november 2018 afholdt Hjertereforeningen et arrangement på Aalborg Teater med titlen "Livet, hjertet og pengene".

Aalborg Teater var fyldt til sidste plads, og jeg tror vi alle fik en rigtig god oplevelse. Både med nyttig viden og med stor underholdningsværdi.

Hjertereforeningen direktør **Anne Kaltoft** bød os velkomne, og startede derefter med det første indlæg.

Anne er uddannet kardiolog og har været ledende overlæge på Århus universitetshospital i Skejby. Hun fortalte, at der er 12.400 danskere der hvert år dør af hjerte-kar sygdom, og at ca. 468.800 danskere lever med en hjerte-kar sygdom. Og at der kommer ca. 55.700 nye hjerte-kar patienter til hvert år. Så der er et rigtigt stort behov for at yde en kæmpe indsats på hjerteområdet, herunder ikke mindst i hjerteforskningen. Og her er Hjertereforeningen en af de største bidragsydere til hjerteforskningen i Danmark. Og at det nytter viser tallene. Antallet af dødsfald der skyldes hjerte-kar sygdom er halveret fra 1995 til 2014.

Anne gav en række eksempler på de forskningsområder Hjertereforening støtter. Herunder hjertesvigt, som 60.000 danskere lever med hvert år.

Næste indlæg var **advokat Lis Sørensen** som primært beskæftiger sig med rådgivning om privatretlige forhold samt dødsbobehandling, idet hun er autoriseret som bobestyrer ved retten i Aalborg.

Lis talte om "rettidig omhu i privatlivets forhold", idet hendes holdning er, at man skal forholde sig til sin juridiske situation i tide.

Hun tog os på en let forståelig måde gennem reglerne i den "nye" arvelov, og jeg tror mange af os virkeligt fik en god indsigt i reglerne for arv og gave. Og jeg tror mange af deltagerne fandt frem til at det med at oprette et testamente måske alligevel kunne være en rigtig god ide. Specielt hvis der ikke er nogen nære livsarvinger, eller der er nogen man ønsker at tilgodese mere end andre. Men også muligheden for i nogle tilfælde at beskytte arven mod kreditorer.

Sidste indlæg var **Ulf Pilgaard**, som holdt foredrag om "Mit liv som Ulf".



Ulf var en fantastisk oplevelse, og lattermusklerne blev virkeligt motioneret.

Han fortalte om sin opvækst i præstefamilien. Om flytning som barn fra Skive til Vesterbro i København, og senere til Århus. Om sin studietid på teologistudiet først i Århus og senere i København, som dog aldrig blev færdigt, da Preben Kaas tilbød ham fast job på ABC teateret.

Ulf fortalte med sædvanlig stor underholdningsværdi om sit arbejde som skuespiller og om de mange nære kollegaer. Dirch Passer, Preben Kaas, Daimi og alle de andre. Og vi fik nogle herlige insider-historier.



[Tilbage til forsiden](#)

JULEKONKURRENCE



Hvad hedder den kendte julesang, der har samme navn som personen der optræder i denne linje.....?

"Hør på han spiller nemlig nu

Otto Brandenburg skrev den danske tekst om musene, der drillede Nissefar og Lurifax, men melodien kommer fra Broadway musicalen The Echos afslutningsnummer - Skidamarink

Send svaret og dit navn og adresse til
transplantation@hjertereforeningen.dk
senest d. 19 december,
så er du med i lodtrækningen om årets julegodter.

[Tilbage til forsiden](#)

Juletur til Gisselfelt

Af Trine Larsen

Rimfrosten lå tungt side og side med en kold støvregn, der slørede alle sanser..... dette kunne virke som starten på en gyser, men det var heldigvis kun oplevelsen på vej ud mod bilen. Vi glemte dog hurtigt alt om tungt vejr, da det klarede mere og mere op som vi kørte over Storebæltsbroen. Vores humør hjalp nok også lidt på hele situationen – vi var på vej til Julemarked, så behøver jeg ikke sige mere til folk, som kender mig. Jeg elsker alt ved julen af et kæmpestort hjerte – i hvert fald indtil jeg fik et nyt. - Nu elsker jeg julen af hele mit nye hjerte.

Lene, Peter og Stig Lauritsen tog imod os, som vi kom dryssende. Det var enormt hyggeligt at se Stig og alle de andre kendte ansigter blandt medlemmerne igen.

Arrangementet startede i Paradehuset, som er en offentlig del af Stig og Gregs hus. Personalet serverede æg og bacon sandwich (det er ikke noget som jeg har prøvet før, men det var ikke sidste gang – se opskrift) og Chocolat au plain samt te og kaffe imens snakken flød på tværs af bordet.

Stig kom ind og bød os officielt velkommen, uddelte entrebillet til slottet og en lille gave i form af en voucher på 100.- til han og Gregs butikker på julemarkedet. Det var en flot gestus, som jeg tror alle fik købt lidt lækker for.



Efter en lille time var det tid til at udforske parken, slottet og alle julemarkedets mange boder på egen hånd. Der var et overdådigt tilbud af fristende varer med noget for alles smag.

Min pengepung bugnede ikke ligefrem på vej inden, men havde et flot ekko på vej hjem.

Jeg kunne dog se på resten af selskabets mange poser, at min mand og jeg ikke var de eneste som var faldet for et godt tilbud eller 5. Der gik rygter blandt medlemmerne om at der blev solgt en sherry, så blid og skøn, at den kunne omvende selv den ondeste drillenisse til en engel.

Slottet var i år udsmykket af Erik Buch, og for at forsikre sit publikum om at de så alt det udsmykkede, så var der en rød tråd gennem hele udstillingen. Hvert eneste vindue havde træer og grene pyntet med ensfarvede kugler, som matchede resten af interiøret. Hvert møbel havde små dekoration af naturpynt, kugler eller andet lækkert liggende til skue. Selv toiletterne var dekoreret i julens ånd, det gav anledning til mange sjove kommentarer blandt de mennesker som vi tog turen med. Mest spektakulært var nok julestuen, hvor der var pyntet op til juleaften i familiens skød med alt hvad der sig dertil hører, og en masse ekstra.

Sidst på dagen mødtes vi igen til en kop varm vin, kaffe eller te og sukkerkager. Stemningen var ikke nær så højroset som om morgenen, men helt stille bliver der aldrig, når rare mennesker er

samlet.

Vi fik sagt tak til Stig for det flotte arrangement, og fik lige vendt de sidste indkøb med hinanden inden at vi skiltes for at køre hjem.

Nu kan december godt komme an - jeg er klar med nyindkøbt/ hjemmelavet nissehue og gode juleminder fra Gisselfeld.

Tak til en dejlig dag til alle jer, som deltog. I var en fornøjelse at være i selskab med.

Til alle jer, som ikke havde mulighed for at deltage, så kommer her opskriften på en bacon og æg sandwich, hvis I fik lyst til at prøve den.

Bacon og æg sandwich:

1 lækker og sprød müesli bolle.

2 æg

2 skiver bacon

Fremgangsmåde: Steg baconet, og læg det på fedtsugende papir, imens du slår to æg ud oveni hinanden på en varm pande – vendes minimum 2 gange, så begge sider bliver stegte. Halver og lun bollen, læg æggemassen dobbelt på den nederste del af bollen, top med bacon, slut af med overdelen af bollen og server straks.



[Tilbage til forsiden](#)

Fra bestyrelsen

Referat af bestyrelsesmøde, den 1.11.2018

Sted: Hjertereforeningen, Gråbrødrepassagen 9, 5000 Odense C

Deltagere: Trine Larsen, Peter Schønning, Pelle Christiansen, Leif Kløve Sørensen, Lene Kjær, Søren Forsom og Kathleen Pade

Referat: Kathleen Pade

1. Velkommen og siden sidst

Trine bød velkommen.

Søren har deltaget i et arrangement i foreningen nye lunger.

Trine og Kathleen har deltaget i et kursus om Share Point i Fredericia.

Det planlagte arrangement med fokus på pårørende i Odense bliver aflyst pga. manglende tilmeldinger.

2. Evaluering af Årsmødet i Middelfart

Det var et godt årsmøde, med fin stemning og et godt hotel. Vi talte om forskellige praktiske ting og fysiske rammer som vi ønsker ændret til næste år, som f.eks. bordstørrelsen ved aftenens middag. Vi mangler mere evaluering af årsmødet fra deltagernes side og vil arbejde på det til næste årsmøde.

3. Evaluering af den Nationale Organdonationsdag

Organdonationsdagen var lørdag, den 13.10. Klubben var repræsenteret både i Odense og i Roskilde.

Begge steder har det været en positiv oplevelse med fin stemning og mange mennesker som viste interesse.

Vi ønsker at fortsætte succesen til næste år, men har også talt om at vi ønsker af DCO at kommende arrangementer på organdonationsdagen kan koordineres.

4. Godkendelse af forretningsordenen

Forretningsordenen blev gennemgået og godkendt.

5. Nova Vita – sidste og kommende nummer

Næste nummer af Nova Vita blev planlagt. Det udkommer i december.

6. Udarbejdelse af budget 2019 samt ansøgning om driftsstøtte fra Hjertereforeningen

Budgettet blev gennemgået af Pelle og godkendt af bestyrelsen.

7. Julearrangement

Årets julearrangement bliver den 24.november i Gisselfeldt.

Tilmeldingsfristen er den 16.november.

Vi skal være mindst 20 deltagere, maksimalt 40.

8. Nordisk møde 2019

Nordisk møde 2019 finder sted den 26.4.-28.4. i Lund, Sverige.

Trine og Kathleen deltager, Peter står som suppleant.

9. Gennemgang af gængse procedurer og interne aftaler

Transporten til møder og arrangementer skal ske på billigst mulige måde eller samkørsel. Transportudgifter, regninger afregnes inden 8 dage med god dokumentation, som kvitteringer.

Ved arrangementer refunderer klubben transportudgifterne til de bestyrelsesmedlemmer som har ansvaret for planlægningen.

Vi har tavshedspligt i forbindelse med bestyrelsesmøderne.

Ved sportslegene får op til to af vores deltagere i EHLTFs generalsforsamling refunderet flybillet og en dags ophold.

10. Årsmøde 2019 – brainstorm på foredragsholdere, aktiviteter

Årsmødet 2019 bliver afholdt den 21. – 22. september 2019 på Hotel Søpark, Maribo.

Vi overvejer mulig aktivitet fredag aften for de deltagere som allerede ankommer fredag.

Vi talte om mulige foredragsholdere og udflugtsmulighederne og arbejder videre med dette ved næste møde.

11. Årsmøde 2020 – status på hoteller m.m.

Vi gennemgik de indhentede tilbud fra forskellig hoteller og besluttede hvilke vi arbejder videre med.

12. Udarbejdelse af årshjul – møder aktiviteter m.m.

Årshjulet indeholder:

Generalforsamling og Årsmøde

Julerarrangement

Udgivelse af Nova Vita 4gange årligt

Generalsforsamling i EHLTF

Organdonationsdag

Nordisk møde hvert andet år

Sportsgames hvert andet år.

Endvidere arbejdede vi med planlægningen af kommende arrangementer.

13. Eventuelt

Næste bestyrelsesmøde: 28. januar 2019, kl. 10.30 i Jægergårdsgade 64, 8000 Aarhus

[Tilbage til forsiden](#)

Bestyrelsen 2017 - 2018

**Formand**

Trine Larsen (HTX)
Hundslevvej 62
5350 Rynkeby
Tlf.: 2065 5707
trineklarinet@gmail.com

**Næstformand**

Peter Schønning (HTX)
Schousgade 18
8900 Randers
Tlf.: 20405357
peter@rgf.dk

**Sekretær**

Kathleen Pade (HTX)
Korsørvej 42
4250 Fuglebjerg
Tlf.: 26154385
kathleenpade@gmail.com

**Kasserer**

Pelle Christiansen (HTX)
Islands Brygge 36B, 3.-2
2300 København S
Tlf.: 61308992
pelle.christiansen@hotmail.com

**Best.medlem**

Lene Kjær (HTX)
Gondolvej 12
4040 Jyllinge
Tlf.: 40758600
lenekjaer123@gmail.com

**Best.medlem**

Søren Forsom (LTX)
Hungebjergvej 3
6870 Ølgod
Tlf.: 51743145
sforsom@bbsyd.dk

**Best.medlem**

Leif Kløve Sørensen (HTX)
Plateauet 1, 1. tv.
9000 Aalborg
Tlf.: 41661111
leif@klove-sorensen.dk

[Tilbage til forsiden](#)

Kalender

Foråret 2019: arrangement for forældre til transplanterede børn.

Foråret 2019: arrangement med fokus på pårørende.

2019: Medlemstur til Helgoland.

21. september 2019: Generalforsamling.

22. september 2019: Årsmøde i Maribo.

Tjek løbende jeres mails, vores hjemmeside og sociale medier, og Nova Vita for invitationer til arrangementerne.

Spændende læsning

Læs hvordan kunstige lunger gør fremtiden lysere for lungepatienter:

<https://aabme.asme.org/posts/artificial-lungs-could-offer-real-hope-to-future-transplant-patients>

[Tilbage til forsiden](#)

Impressum

Nova Vita 2018-4

ISSN: 2246-4832

Redaktion: Kathleen Pade, Pelle Christiansen og Trine Larsen.

Ansvarshavende redaktør: Trine Larsen.

Klubbens websted: www.hjertelunge.dk

Hjerteforeningens websted: www.hjerteforeningen.dk

Danmarks Lungeforenings websted: www.lunge.dk

Læserindlæg: Indholdet er ikke nødvendigvis et udtryk for redaktionens holdning.

[Tilbage til forsiden](#)