



Elektronisk Nyhedsbrev Nr. 2, juni/juli 2018

[Se kalender for kommende aktiviteter](#)

[Spændende læsning](#)

Indhold

[Formanden har ordet](#)

Side 3

Formanden ønsker god sommer

[Landsindsamling 2018](#)

Side 5

Hjertereforeningen samlede ind for tredje gang

[Om at deltage i hjertegalla 2018](#)

Side 6

Kathleen og hendes søn var ét af de store indslag i årets Hjertegalla

[Organdonation efter hjertedød](#)

Side 7

Antallet af donationer kan øges markant efter hjertedød

["Lægge ansvaret for livet i garderoben"](#)

Side 9

Om arrangementet for forældre til transplanterede børn og unge

[Invitation til generalforsamling og årsmøde 2018](#)

Side 10

Skynd dig at sikre dig en plads til en forrygende weekend i det fynske

[Organdonationsdag 2018](#)

Side 15

Læs hvordan du kan være med til at skabe opmærksomhed omkring organdonation

Repræsentatskabsmøde i Nyborg

Side 17

Læs Kathleens referat fra årets store møde i Nyborg

EHLTC – Sportslegene i Lignano

Side 18

Stor reportage fra årets største sportsbegivenhed

Dansk Center for Organdonation fyldte 10 år

Side 25

En dejlig dag i Aarhus med fejring af DCO

#GivLivetVidere

Side 27

Læs om sommerens store kampagne

Invitation til familiedag med mad og bevægelse

Side 28

Kom med til en sjov dag i Randers, hvor du kan afprøve helt nye sportsgrene

Fra bestyrelsen

Side 29

Referat fra sidste bestyrelsesmøde og kontaktoplysninger

Formanden har ordet

Kære medlemmer.

I dette nummer af Nova Vita har jeg den glæde at kunne invitere jer til generalforsamling og årsmøde. Bestyrelsen synes selv, at vi har fået sammensat et spændende og varieret program til jer. Vi håber, I vil kvittere med at tilmelde jer i hobetal, så vi sammen kan grine, græde og have en fest. Måske kommer der også en lille overraskelse eller to undervejs.....?

Bestyrelsesarbejdet i foråret har været travlt for alle. Kathleen og hendes søn har deltaget i Hjertegalla, mange har været ude og vise flaget til landsindsamlingen, vi har fejret 10 året med Dansk Center for Organdonation, forældre til børn og unge på transplantationsafsnittene mødtes for første gang, og hele kampagnen #GivLivetVidere har skulle planlægges sammen med de andre patientforeninger.

Så er European Heart and Lung Transplant Championships i Lignano overstået, og I kan læse alle de slibrige deltaljer i Pelles beretning. Under legene var det vores fantastiske reportere og fotografer på stedet, som styrede dagens nyheder på vores sociale medier. Jeg synes, det er helt unikt og mageløst, at I gider bruge jeres ferietid på at sende tekster, billeder og historier hjem til os i Danmark. Vi er jer evigt taknemmelige.

Til sidst skal det nævnes at; klubben naturligvis også er blevet underlagt den nye datalov af 25. maj 2018, og vi elsker at tage billeder til alle vores arrangementer. Hvis du eller dine kære ikke ønsker, at der tages billeder af dig/jer, så kontakt mig eller arrangøren inden et arrangement, og vi vil undgå, at der lægges billeder ud af dig/jer.

Jeg ønsker jer alle en super dejlig sommer med masser af tid til alle de ting, der højner vores livskvalitet.

Trine.

Forsidebillede: Jenny Bjørk (dobbel LTX) i flot stil i 400 m løb for kvinder ved EHLTC i Lignano, juni 2018. Jenny er tidligere formand for den svenske hjerte- og lungetransplantationsforening og nuværende kasserer for European Heart and Lung Transplant Federation.

Foto: M. Angeles Salvador (Angy).

[Tilbage til forsiden](#)

Skriv til nyhedsbrevet Nova Vita

Nyhedsbrevet Nova Vita udkommer fire gange årligt. Bladet bygger på frivilligt arbejde og er derfor afhængig af, at medlemmerne bidrager med indlæg o.l.

Skriv til Nyhedsbrevet Nova Vita om f.eks.:

- Dit frivillige arbejde, og hvorfor du gør det.
- Den sport/motion du dyrker, og hvorfor du synes, at den er god og netop passer til dig.
- Din sygdoms-/helbredelseshistorie, specielt til gavn for nye transplanterede.
- Dine rejser og hvorfor du vil anbefale dem til andre.
- Hvordan det er at være ung og ny i klubben, og hvilke ideer du har, der kunne tænkes at trække flere til klubben.
- Den første gang du kom til årsmøde/generalforsamling i klubben, og hvordan det var/føltes.

Eller – hører du om et nyt projekt for hjerte- eller lungetransplanterede, som kunne have interesse for klubbens medlemmer, så send os en mail.

Har du været til et interessant foredrag, læst en relevant bog, artikel eller lignende, så skriv et indlæg. På den måde får alle klubbens medlemmer glæde af din oplevelse.

Du kan kontakte redaktionen på mail:

trineklarinet@gmail.com

pelle.christiansen@hotmail.com

kathleenpade@gmail.com

Sender du os en artikel så vedhæft dokumentet i mailen, og skriv kort hvem du er og medsend gerne et foto af dig selv.

[Tilbage til forsiden](#)

Landsindsamlingen d. 22. april 2018

Af Trine Larsen

I år var det 3. gang, at medlemmerne af Hjerteforeningen og andre frivillige skulle ud og samle ind til forskning og forebyggelse af hjertesygdomme.

Jeg kridtede skoene og tog ned på mit lokale samlingssted kl. 9. Her sad de første indsamlere allerede og var i gang med morgenmaden. Det så meget hyggeligt ud, men jeg havde besluttet mig for at være færdig inden frokost, så jeg takkede pænt nej tak og begav mig hjemad igen.

Kl. 10 snørede jeg skoene endnu engang, og begav mig mod min rute. Jeg havde valgt at samle ind i mit nærområde, men på en vej, hvor jeg ikke kommer så tit, så jeg glædede mig til at møde en masse nye mennesker.

Det var en kæmpe fornøjelse. Folk tog super godt imod mig, uanset om de valgte at støtte sagen eller ej. Mange steder takkede folk mig for at gøre en indsats, enkelte steder blev det til lange snakke, og konstant med et smil på læben.

Det er ikke sidste gang, at jeg går en tur med indsamlingsbøssen, og jeg kan kun opfordre alle til at bruge et par timer af jeres tid. Man får dem tifold tilbage i gode oplevelser.



Trine med indsamlingsbøsse

[Tilbage til forsiden](#)

Om at være på i Hjertegalla

Af Kathleen Pade

Den 22. april afholdte Hjertereforeningen, i samarbejde med TV2 Charlie, årets Hjertegalla.

Da både min søn og jeg er hjertetransplanteret, blev jeg i denne sammenhæng spurgt via Hjertereforeningen, om vi kunne tænke os at deltage i år. Det lød spændende og med "hvorfor ikke?" i tankerne blev kontakten formidlet videre til en medarbejder i Warner Brothers, som vi hurtigt fik et godt forhold til. Vi havde nogle fine samtaler, om hvordan de kunne forestille sig at bygge det op, og hvor vi i forvejen talte hele forløbet igennem.

Samtidig fik vi også mulighed for at finde ud af, hvordan vi kunne se os selv i det. For ærligt talt, følte vi det lidt for tæt på at åbne dørene herhjemme for at blive filmet og på den måde invitere en væsentlig større del af Danmarks befolkning indendørs, end vi ellers ville gøre. Men det var slet ikke noget problem, og det hele blev optaget i København.

Det var spændende! At få indblik i denne verden var en meget unik oplevelse. Bare det at se, hvor mange timer der bliver filmet for få minutter på skærmen. At gå "helt naturligt" i Kongens have, de samme tyve meter, om og om igen, føltes jo lidt – vel, ikke helt så naturligt endda.

Theodor havde ikke lyst til at deltage i interviewet, men ville gerne være med til at spille bordtennis med mig foran kameraet. Vores spillepræstation levede nok ikke op til forventningerne, men med en del held, lykkedes os at ramme bolden oftere end kameramanden, og da de 45 minutters spilletid skulle klippes ned til 10-15 sekunder, var alt i skønneste orden.



Det færdigklippede materiale fik vi tilsendt i god tid. Det var faktisk denne del, der voldte mig mest mavekneb. Der var lidt grænseoverskridende at både se og høre sig selv på skærm. Men mine bekymringer derom holdt ikke stik. Hold da op, hvor er de dygtige til at klippe og bearbejde!

Selve aftenen, hvor Hjertegallashowet blev sendt, var vi inviteret til at være med i Vilhelm Lauritzen-terminalen i Kastrup, hvorfra det blev sendt live. Sikke en hyggelig og anderledes festaften! Der var en rigtig fin og festlig stemning og tiden fløj afsted.

Da vi nogle måneder tidligere første gang blev mødt af spørgsmålet om vi ville deltage, havde vi kun meget få forestillinger om, hvad vi gik ind til. Til gengæld en del spørgsmål og bekymringer. Men takket være de meget imødekommende, lyttende og dygtige medarbejdere hos Warner Brothers, blev det en hel fascinerende og bekræftende oplevelse for os alle tre.

Så hvis det til næste år skulle være jeres telefon, der ringer med det spørgsmål om I vil stille op, kan jeg kun sige, at I roligt kan give det en chance og tage denne oplevelse med!

[Tilbage til forsiden](#)

Organdonation efter hjertedøde donorer

Af Pelle Christiansen

Ja, du læser rigtigt...

I de faglige kredse er organdonation efter hjertedøde donorer et af de helt store og hotte diskussionsemner. Men diskussionen er endnu ikke helt tilgået offentligheden.

Efter dansk lovgivning kan en person erklæres død enten ved uoprettelig ophør af al hjernefunktion eller ved uoprettelig ophør af åndedræt og hjertevirksomhed.

Vi kender de to kriterier som hhv. hjernedøds- og hjertedøds-kriteriet.

Medicinsk og teknologisk udvikling gør det i dag muligt at transplantere organer efter hjertedøde patienter. Man kalder det "Donation after Circulatory Death" (DCD).

Siden 2013 har DCD været praktiseret i bl.a. USA, Australien, Japan samt 10 europæiske lande. Siden har flere europæiske lande bl.a. Polen og Norge introduceret DCD. I Sverige har man overvejelser om at indføre lignende programmer med det formål at øge antallet af donorer og dermed antallet af organtransplantationer.

I 2015 udgjorde DCD 16,5% af alle organdonationer fra afdøde i USA. Storbritannien og Holland lå noget højere, hhv. ca. 40 og 60%. I Storbritannien sås dog samme år et fald af donationer efter hjernedøde.

I Norge forventer man en årlig øgning af donororganer på omkring 10%. I Sverige kalkuleres med helt op til 40% flere organer, forudsat at raten af hjernedøde organer ikke falder.

Patienten og organer behandles på et helt særlig måde ved DCD, og de pårørende er naturligvis involveret og skal give samtykke.

Erfaringerne med langtidsoverlevelsen efter transplantation med organer efter cirkulatorisk død er ikke mangeårige. Ved flere transplantationsformer ses ikke væsentlige forskelle i overlevelsen efter transplantation med organer fra DCD- donorer end fra hjernedøde donorer.

I foråret 2017 tog Dansk Center for Organdonation og Dansk Selskab for Organdonation initiativ til et symposium om emnet. Ikke mindre en 150 læger og sygeplejersker deltog.

Siden har Dansk Center for Organdonation i samarbejde med læge- og sygeplejefaglige eksperter udarbejdet et oplæg, der skal danne baggrund for en forsvarlig og ensartet anvendelse af organer efter cirkulatorisk død til transplantation i Danmark. Det foreslås bl.a., at anvendelsen af organer fra DCD skal være et supplement til den eksisterende praksis med anvendelse af organer efter hjernedød.

Oplægget har indtil 15. maj 2018 været i høring hos relevante lægefaglige og videnskabelige selskaber.

Der er selvsagt svære etiske spørgsmål forbundet med DCD, og den videre proces bliver spændende at følge.

Kilde: "Donation efter cirkulatorisk død – vurdering af grundlaget i Danmark" og "Afrapportering af DCD symposiet 2017", af Dansk Center for Organdonation.

[Tilbage til forsiden](#)

"Lægge ansvaret for livet i garderoben"

Af Trine Larsen

Solen skinnede, og det var generelt en fantastisk dag, da jeg stod på toget for at komme til arrangementet. Jeg var en anelse spændt, for det var første gang i klubbens historie, at vi havde inviteret forældre til transplanterede og kommende transplanterede børn og unge til at komme og dele deres tanker, bekymringer og glæder ved at have et transplanteret barn/ung eller være ung og skulle navigere i det.

Vi startede med en kort præsentationsrunde, der allerede der løste op for nogle opfølgende spørgsmål, og så var snakken i gang. Vi rundede emner som:

Hvordan omverden har svært ved at tackle det faktum, at en ung uden synlige symptomer, kan have brug for hjælpemidler i hverdagen. Samfundet forventer ofte, at man er rask efter transplantation, men at det er man jo ikke, hverken fysisk eller psykisk.

Hvordan navigerer man i den virkelige verden efter en opvækst som syg? Man har levet i et aflukke, hvor mange timer har drejet sig om medicin, behandling, ofte uden særlig megen social kontakt til klassekammerater/venner m.m, og nu skal man lige pludselig ud og agere erfaren samfundsborger på lige fod med andre unge uden den bagage, som en transplantation er.

Hvordan det som forældre kan være svært at give slip på bekymringerne og lade barnet levet sit eget nye liv. Stole på; at barnet er klar over, at medicinen skal tages korrekt, at de husker hygiejnen, at de husker solcremen osv.....

Trygheden i at være indlagt både set med voksne og barneøjne. Begge kan lægge ansvaret for livet i garderoben, og det kan være svært for begge at tage derfra, og tage ansvaret for det transplanterede liv tilbage.



Jytte og Rikke fra Rigshospitalet

Vi var så heldige at have besøg af to transplantationssygeplejesker; Jytte fra voksenafsnittet og Rikke fra børneafsnittet på Rigshospitalet. De kunne komme med deres faglige erfaringer, når snakken gik på levetid, graviditet og mange andre udfordringer set både med de sundhedsfaglige øjne, patienternes og de pårørendes. De var generelt super gode til at tage hånd om de spørgsmål, og de reaktioner folk fik rundt omkring bordet.

Jytte og Rikke mente, at dette møde var så vigtigt, at vi skulle gentage konceptet igen i Odense til efteråret, nærmere bestemt d. 6 oktober (invitation kommer senere), og efterfølgende gøre det til en årlig tradition. Jeg gik således opløftet fra mødet, og kunne nyde resten af den dejlige dag med ro i maven.

[Tilbage til forsiden](#)

Indkaldelse til generalforsamling 2018

Ordinær generalforsamling i Hjerteforeningens Hjerter- og Lungetransplantationsklub

Lørdag d. 22. september 2018 fra kl. 11.00 til ca. kl. 12.00 på:

Hotel Severin

Skovsvinget 25 • 5500 Middelfart • Telefon 63 41 91 00

Kom gerne i god tid. Der serveres kaffe, te og rundstykker før mødet fra kl. 10.30 til 11.00.

Der indkaldes i henhold til vedtægternes § 4.

Mødet er tidligere varslet i NOVA VITA nr. 2, juni 2018.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab for 2017 til orientering
4. Indkomne forslag *
5. Valg til bestyrelsen iht. vedtægternes § 5:
Valg af fire bestyrelsesmedlemmer. På valg er:
Trine Larsen (er villig til genvalg)
Lene Kjær (er villig til genvalg)
Leif Kløve Sørensen (er villig til genvalg)
Jørgen Bjørnstad (ønsker ikke genvalg)
6. Eventuelt.

* Indkomne forslag sendes ud på mail umiddelbart inden generalforsamlingen.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være skriftligt udformet og formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen er der en let frokost. Af hensyn til traktementet beder vi om en særskilt tilmelding til generalforsamlingen

Invitation til årsmøde 2018

Lørdag d. 22. og søndag d. 23. september 2018

Så er det atter blevet tid til årsmøde i klubben. Bestyrelsen har glædet sig til at præsentere programmet og håber at byde rigtig mange medlemmer velkommen til en dejlig weekend i Middelfart. Årsmødet holdes i år på:

Hotel Severin

Skovsvinget 25, 5500 Middelfart, telefon 63 41 91 00

Lørdagens program:

Check ind på værelser kan ske om muligt ved ankomst eller i pausen kl. 14.45.

Kl. 13.00 At vente på transplantation – en udfordring for hele familien.

Foredrag ved Charlotte Anker og Janne Milton sygeplejesker ved Hjertesvigtklinikken OUH

Forskellige forestillinger om hvad der er svært i denne livsperiode, kan skabe barriere for de relationer, der er bærende i transplantationsforløbet.

Oplæg med afsæt i interviewundersøgelse med patienter og partnere i udredningsfasen til hjertetransplantation. Herefter workshop hvor patienter og pårørende inviteres til at dele deres forestillinger om få udvalgte spørgsmål, og efterfølgende opsamling

Kl. 14.45 Pause - med kaffe/the og lidt til ganen

Kl. 15.00 Interessant og inspirerende foredrag ved Klinisk diætist i Hjerterforeningens Rådgivningscenter Lotte Juul Madsen.

"Nudging" er et adfærdsdesign, som kan påvirke vores handlinger i en ønskelig retning. Hvordan kan du bruge nudging på dig selv, så den sunde løsning bliver den nemme løsning?

Kl. 16.30 **Pause, så man kan tage et lille hvil inden middagen, gå en tur omkring hotellet, eller få en hyggelig snak med sin sidemand**

Kl. 19.00 **Festmiddag** - 3 retters menu inkl. ½ flaske vin pro persona.

Søndagens program:

Morgenmad efter hotellets anvisninger

Kl. 09.00 **Gåtur** for de interesserede. Vi mødes i receptionen.

Kl. 10.00 **På kanten af livet med Per Larsen tidl. Chefpolitiinspektør**

Per Larsen har haft et spændende liv i sit arbejde for sin elskede by København.

Han har stået i spidsen for efterforskningen af nogle af de største sager i nyere tid fx Blekingegade-sagen. Han har været talsmand for politiet i mediesammenhæng og var i en årrække formand for Børnerådet.

Per Larsen blev i 2008 ramt af kræft, men blev heldigvis opereret inden sygdommen nåede at sprede sig. Han vil derfor også komme ind på, hvordan han tacklede hele den omvæltning sygdommen skabte, og hvordan han kunne bevare sit positive syn på livet.

Per Larsen er jovial, og oprigtig, når han medlevende fortæller om sit liv og levned. Det bliver bestemt ikke kedeligt, men derimod interessant, spændende, og frem for alt vedkommende og humoristisk.

Kl. 11.55 Kort evaluering af årsmødet samt **farvel og tak for denne gang.**

Kl. 12.00 **Frokost** - snitter samt en øl/vand pro persona.

**Om tilmelding, tilskud, priser og betaling til
Generalforsamling og Årsmøde
d. 22.-23. september 2018 på Hotel Severin, Middelfart**

Tilmelding:

Senest 1. september 2017

Til bestyrelsesmedlem Leif Kløve Sørensen

Helst pr e-mail: leif@klove-sorensen.dk (så vi kan sende bekræftelse)

Oplys om: antal deltagere - både ved generalforsamling og årsmøde - samt navn på alle tilmeldte samt dit telefonnummer. Endvidere hvis der er særlige forhold, f.eks. kørestolsbrugere.

Tilmelding kan også ske pr. telefon: 4166 1111

Betaling:

Betaling sker straks efter tilmeldingen til klubbens bankkonto i Handelsbanken:

Reg.nr. 7639 Kontonr.: 1002797

Husk at oplyse dit navn i "meddelelse til modtager".

Priser pr. person for årsmødet 2017

Prisgruppe A:	Parmedlemmer dvs. transplanteret eller ventelistepatient med én ledsager. Forældre til hjemmeboende, transplanteret barn under 18 år (der betales ikke for barnet). Singlemedlemmer dvs. transplanteret, ventelistepatient, enke/enkemand samt efterladt forælder til transplanteret.	Pris per person Vest for Storebælt: Øst for	750,- kr.
----------------------	--	--	------------------

Prisgruppe B:	Der er ikke tillæg for enkeltværelser, parmedlemmer skal dog vælge dobbeltværelse	Storebælt:	700,- kr.
	NB: Der gives 50% rabat til unge under uddannelse Alle øvrige medlemmer - støtte medlemmer: Bemærk medlemmer betaler ikke for deltagelse i generalforsamlingen	Pris pr. person	1.940,- kr.

Der er reserveret hotelværelser til 70 deltagere. Vi kan ikke på nuværende tidspunkt garantere yderligere værelser, så tilmelding foregår efter først til mølle princippet. Skulle vi bliver mere end 70 deltagere, skal vi naturligvis gøre, hvad vi kan, for at skaffe plads.

Der er én samlet pris for deltagelse i årsmødet. Det er ikke muligt at tilvælge enkelte dele af årsmødet til en reduceret pris.

Eventuel ekstra overnatning dagen før årsmødet er klubben uvedkommende, og skal derfor bookes og afregnes direkte med hotellet på tlf. 63 41 91 00 eller på mail: severin@severinkursuscenter.dk

[Tilbage til forsiden](#)

Organdonationsdag 2018

Lørdag d. 13. oktober afholder alle patientforeninger igen den årlige Organdonationsdag. Organdonationsdagen er en landsdækkende aktivitet, hvor hospitaler, frivillige, patientforeninger, virksomheder og privatpersoner sætter fokus på organdonation. Sidste år var der 70 lokale arrangementer, 150 indslag i nationale og lokale medier samt 170.000 følgere på Facebook. [Se alle de gode events i 2017 på dette link.](#)

Klubben stod sidste år for to lokale arrangementer.

Vi stod på Grønttorvet i Odense, hvor vi havde en god dialog med alle de handlende.

I Roskilde blev vi en del af optakten/event i forhold til kommunalvalget i Roskilde midtby.

Vi vil i år arrangere arrangementer igen i begge byer, men da vi er en landsdækkende forening kunne det være rart, hvis vi var repræsenteret lidt flere steder rundt om i landet. Vi har derfor brug for din hjælp.....

Det kræver ikke meget at deltage, men der er nogle ting, som du skal have afklaret med dig selv:

- 1) Ønsker jeg at deltage ved at dele alt relevant omkring dagen på mine sociale medier?
- 2) Ønsker jeg at deltage med et lokalt statement for mine naboer, kollegaer, venner, osv? Fx ved at invitere til kaffe og kage med Organdonationsdagen logo, der kan hentes på deres hjemmeside, og så sende et billede af, hvordan du markerer dagen til Trine eller tagge klubben med #hjertelungedk.
- 3) Ønsker jeg at stå for et arrangement, der bliver åbent for klubbens medlemmer?
Det kræver, at du, der har lokalkendskabet;
 - Finder et egnet sted at stå, og selv søger om tilladelse til at stå der (i de fleste kommuner er det oftest noget, der kan klares på nettet eller over telefonen).
 - Finde ud af, om du vil dele donorfoldere ud eller balloner fra Hjerteforeningen eller ??
 - Du skriver så til Trine med en beskrivelse af arrangementet, og så lægger hun det ud til alle medlemmer, og tilmeldingerne strømmer forhåbentlig ind.
 - Ønsker I at starte eller slutte dagen med lidt hyggeligt til ganen, så vil klubben gerne takke for jeres engagement ved at betale en del af regningen – aftal nærmere med klubbens kasserer Pelle om beløbets størrelse inden, så det kommer med i din beskrivelse af arrangementet.
 - Du sender evt. et eller flere billeder af jeres dag til Trine eller på #hjertelungedk – husk at spørge de deltagende om lov til at lægge deres billede ud på sociale medier inden.

Er du mest til punkt 1 eller 2, så skal du ikke gøre noget før d. 13. oktober, men vælger du punkt 3, så vil vi gerne have dit arrangement med i den nationale eventkalender, og du skal sende din beskrivelse af arrangementet til Trine senest **d. 1. august**, så Trine kan nå at tilmelde jer inden fristens udløb.

Vi håber, at rigtige mange af jer vil have lyst til at invitere medlemmer på besøg i jeres lokalområde, så så mange som muligt vil få mulighed for at markere dagen sammen med ligesindede.



Billeder fra sidste års Organdonationsdag i Odense og Roskilde

[Tilbage til forsiden](#)

Hjerteforeningens repræsentantskabsmøde

Af Kathleen Pade

På klubbens vegne deltog jeg i år i Hjerteforeningens repræsentantskabsmøde, som fandt sted i Nyborg.

Dagen startede allerede meget smukt med solskinsvejr og en gribende flot udsigt over Storebælt og broen. Allerede ved ankomsten på hotellet blev jeg lidt grebet af at se, hvor mange lokalforeninger og klubber der var repræsenteret. Det gjorde et stort indtryk på mig helt konkret at se, hvor lille en enhed vores klub er i den store sammenhæng i Hjerteforeningen. Lidt ligesom prikken over i'et.

Om formiddagen blev vi introduceret til databeskyttelsesloven af Tor Valstrøm (Hjerteforeningens databeskyttelsesrådgiver) og Rie Panduro (Hjerteforeningens chefjurist). Deres oplæg indeholdt utrolig mange spændende og vigtige informationer som f.eks. baggrunden for den nye persondatalovgivning, basisprincipper for behandling af personoplysninger, de rettigheder vi alle har og hvilken betydning denne lovgivning har for os i klubben. Det hele er stadig meget nyt, og vi i bestyrelsen arbejder løbende videre med at dygtiggøre os i den retning. I mellemtiden er det altid muligt at læse mere om emnet på Hjerteforeningens hjemmeside, hvis man søger under ordet "persondatapolitik".

Efter en hyggelig frokost med mulighed for at komme i tale med nogle af de andre repræsentanter, bød Hjerteforeningens daværende formand, Anne Kaltoft velkommen.

Eftermiddagen startede med et lægefagligt oplæg om hjertestop og genoplivning ved overlæge Fredrik Folke. Han talte stærkt for en øget indsats på hjertestarterområdet. I Danmark sker mellem 3500-4000 hjertestop årligt, og der findes 18.000 hjertestartere rundt omkring i landet. Af dem er dog kun 40 % tilgængelige døgnet rundt, og det er et af punkterne, som der bliver arbejdet på.

Under selve repræsentantskabsmødet aflagde Anne Kaltoft en meget fin og udførlig beretning om Hjerteforeningens virke i 2017. Hele årsrapporten ligger tilgængelig på Hjerteforeningens hjemmeside og er helt bestemt værd at læse.

Sidst på eftermiddagen sluttede mødet, og vi kunne rejse hjem efter denne spændende dag med mange informationer og nye kontakter i bagagen.

[Tilbage til forsiden](#)

Med Dream Team Danmark til De Europæiske Championships for hjerte- og lungetransplanterede

Af Pelle Christiansen

Hjerteforeningens hjerte- og lungetransplantationsklub havde et Dream Team med ved de europæiske Championships i Lignano i Italien.

Arrangørerne var i år den italienske hjerte- og lungetransplantationsforening ACTI. De sørgede for, at de omkring 450 transplanterede deltagere og supportere fik en uforglemmelig oplevelse med sportspræstationer af høj klasse og ikke mindst hyggeligt samvær i dejlige omgivelser.

Åbningsceremonien var en parade langs strandpromenaden ned til en større scene.

Herfra blev der budt velkommen af både borgmester og regionsborgmester samt formanden for den lokale organisations komite.

Formanden for EHLTF, Brendan Gilligan fra Irland, sagde bl.a., at vi er samlet her for at sige tak til vore donorer og deres pårørende for det ekstra liv, vi har fået foræret. Vi er her for at sige tak til et dedikeret sundhedspersonale og til alle andre, der i dagligdagen arbejder for organdonation og transplantation. Vi er her for at vise, at organdonation nytter og for at vise den styrke og livsglæde, der kan være udkommet af en organdonation. Husk, at vi alle fik den helt store gevinst, da vi blev transplanteret, så at tabe i sin turnering er af mindre betydning.



*Det danske dream team
Foto: Sasa Mackic*



Det danske hold, anført af teamleder Lene Kjær, var i alderen 24 til 72 år. Alle kæmpede bravt, og samlet blev den danske medaljehøst på ikke færre end 8 guld-, 7 sølv- og 6 bronzemedaljer. Der var også en del nærværdige medaljer bl.a. i 20 km cykelløbet, hvor Per Garsdal og nye Jan Rasmussen kørte ind på henholdsvis 4. og 5. pladsen.



Det danske cykelteam
Foto: Holger Erichsen

Yngste danske deltager, Casper Nicklas Pedersen, glimrede ved at løbe den første medalje hjem i 100 m løb. Her vandt han i en nådesløs spurt aldersgruppens sølvmedalje. Casper spillede sig også til en bronzemedalje i badminton, og i doublen vandt han og Michael Olesen bronze.

I den anden ende af aldersskalaen, i V.S.O.P. gruppen (på engelsk kaldet "very special old persons"), lykkedes det Finn Hansen at fastholde guldmedaljen i badminton for 4. gang i træk.



Finns boldøje fejlede ellers intet i den spændende bordtennis single finale, hvor han dog trak det korteste strå og måtte nøjes med en sølvmedalje.

I en lidt jævnbyrdig kamp erobrede Finn Hansen og Helmer Baadsgaard guld i tennisturneringens doublekamp. Det var næppe lykkedes uden den massive opbakning og de opmuntrende tilråb fra supporterne på tilskuerrækkerne.

Georg Finnegan trofæet – et vandretrofæ for bedste ketchersports deltager - har i mange år pyntet på en hylde hjemme i Finn Hansens stue. I år gik den desværre ikke længere. Finn Hansen måtte afgive trofæet til en engelsk kvinde, som vi sikkert senere kommer til at høre mere om.

En af de nye deltagere på holdet, Sasa Mackic, viste sig at være en både habil svømmer og bordtennisspiller. Når man til dagligt træner i et 25 m bassin, så er 50 m bassinet laaangt, men i en fin tid vandt Sasa sølv i brystsvømning. I bordtennis single blev det til en bronzemedalje.

I den store petanque konkurrencen er der tradition for, at de sydeuropæiske lande med Frankrig i spidsen tager alle medaljerne.



Trods svære odds lykkedes det i år vores unge Michael Olesen og hans holdkammerater Birgit Olesen og Helena Buhrkal at erobre turneringens sølvmedalje. Det var flot klaret!

Hjemmefra var det lykkedes Transplantationsklubben at opstille et stærkt volleyball hold. Da første kamp skulle spilles var en del af spillerne i gang med bordtennisturneringen. Derfor var holdet tæt på at blive diskvalificeret. Ved at springe til som afløsere reddede Jørn Weber og Helmer Baadsgaard imidlertid situationen. Under ledelse af holdkaptajn Holger Erichsen blev der spillet kampe mod Italien, Finland, Grækenland og et internationalt sammensat hold. Noget ufortjent endte vi på 5. pladsen.



På golfbanen, som efter sigende skulle være et fantastisk anlæg, kæmpede Hakon Hedegaard og Jørn Weber en brav kamp for danske medaljer uden at det desværre lykkedes.

Johnny Madsen var eneste dansker tilmeldt Tam Beach. Det er en populær sydeuropæisk sport, der foregår i sandet på stranden. Heller ikke her blev der medaljer til Danmark.

En af de helt store guldmedaljesluger blev Hanne Knudsen, som 24 år efter sin HTX vandt hele 5 guldmedaljer. I selvsikker stil tog hun guld i golf, 20 km cykling, 800 m løb, biatlon og ball throw.

Sportslegene afsluttedes med en stor gallamiddag med udsøgte italienske specialiteter og fest.

EHLTF's flagstafet blev givet videre til den Spanske hjerte- og lungetransplantationsforening, som bliver værter for de næste EHLT-Championships i Vitoria Gasteiz i 2020.

Spanien er i dag det eneste land i verden, der har mere end 100 transplantationer per million indbyggere og den spanske forening vil selvsagt gerne takke sin befolkning for den massive opbakning, der til organdonation.

Vitoria Gasteiz er beliggende ca. 50 km sydøst for Bilbao i Spanien.

Om gud og hjertet/lungerne vil, ses vi der.

Hvor intet andet er nævnt er fotografierne af M. Angeles Salvador (Angy).

Du [kan følge dette link til flere billeder og videosekvenser](#) fra sportslegene i Lignano (klik på gallery)



Hygge i Lignano
Foto: Anette Garsdal

[Tilbage til forsiden](#)

MEDALJELISTE FRA EHLT-Championships

Lignano, Italien 2018

8 guldmedaljer, 7 sølvmedaljer og 6 bronzemedaljer.

Hanne Knudsen:

- Guld: Golf
- Guld: 20 km cykling
- Guld: 800 m løb
- Guld: Ball Throw
- Guld: Biatlon (20 km cykling og 800 m løb)

Finn Palle Hansen:

- Guld: Tennis double
- Guld: Badminton single
- Sølv: Bordtennis single

Helmer Baadsgaard:

- Guld: Tennis double

Casper Niclas Pedersen:

- Sølv: 4 km løb.
- Sølv: Ball Throw
- Bronze: 100 m løb
- Bronze: Badminton single
- Bronze: Badminton double

Sasa Mackic:

- Sølv: 50 m bryst svømning
- Bronze: Bordtennis single

Michael Olesen:

Sølv: Petanque

Bronze: Badminton double

Birgit Olesen:

Sølv: Petanque

Helena Buhrkal:

Sølv: Petanque

Per Garsdal:

Bronze: 100 m løb

Et kæmpe tillykke til jer, der har vundet medaljer, og flot kæmpet af alle deltagerne på EHLTC 2018.

[Tilbage til forsiden](#)

Læserbrev

Af Holger Erichsen

Først til alle deltagerne til EHLTC-stævnet i Lignano;

- **TAK for denne gang :-)**

Det var jo, som det skal være - sjovt, hyggeligt, lidt MEGET VARMT (men tørt) og med mulighed for at se gamle venner og bekendte og møde nye. Maden kunne der heller ikke klages over - 3 retter med 3 valg til alle måltider og fin betjening af allergikere.

Et par "moppe-retter" (nationale som internationale) i bl.a. petanque blev også delt ud i al venskabelighed ind i mellem badeturene.

Efterfølgende er foranlediget af et par ting, vi samlede op i løbet af ugen, men som nok ikke nogen rigtig tænker på at gøre noget ved. Rolig nu - det er ikke negativt ladet. Vores Team Manager, Lene, var nybegynder og førstegangsdeltager. Alligevel havde hun indvilliget i hvervet med at holde styr på os andre "21 lopper". Det er ikke så let, som det ser ud til. Måske fordi det kræver, at vi deltagere ikke flyver rundt i alle mulige ærinder, så det er svært at samle os, måske fordi det kræver samarbejde med andre team managers, der har været med i mange år, og derfor har deres egne meninger, som måske er lidt konservative og uhensigtsmæssige i sammenhæng med afvikling af et sådant arrangement i et moderne samfund.



Jo, man passer godt på mig

Lene har sikkert stillet mange spørgsmål og forslag til møderne med de øvrige landes ledere og de lokale arrangører. Ting som måske er blevet afvist eller henvist til "sådan plejer vi ikke at gøre" --- det bliver man træt af, og vi forstår godt, at Lenes øjenlåg en gang i mellem hang lidt langt nede ;-)

Lenes trumfkort var nok, da hun i forbindelse med aflysning af petanque-turneringen straks var at finde på STAFF-kontoret for at få arrangeret en bustur til lokale attraktioner for de deltagere, der havde lyst, og det lykkedes faktisk for hende. Godt gået, Lene.

Jo Lene, glem du bare, at det var Pelles navn, der stod på den erkendtlighed, der blev uddelt af forbundet. Det var DIG, der var vores Team Manager, og jeg skal hilse fra flere "gengangere" (udover os her i Tårnby), sige tak for, at du faktisk gjorde det ganske godt. Vi er enige om, at Team Manager, - det må du også godt være næste gang om 2 år i Bilbao og omegn, hvis du kan holde os ud.

... Og nu ved du jo, hvad du går ind til og har forhåbentlig også lært at kende en del af dem, du skal arbejde med næste gang. Det forpligter ... haha!

Er du frisk på det næste gang i Spanien ???

Nyd resten af sommeren ... Anette og Holger

[Tilbage til forsiden](#)

Danske Center for Organdonation 10 år

Af Trine Larsen

Torsdag d. 14. juni var alle patientforeninger og deres medlemmer inviteret til at fejre Dansk Center for Organdonation (DCO).

"Hvordan styrker man den nationale indsats for organdonation, så flere organer fra afdøde kan give liv til patienter, for hvem transplantation er eneste livsforlængende mulighed?"

Svaret på det spørgsmål blev i 2007 en fremsynet og afgørende politisk beslutning: Danmark skulle have et videnscenter med ansvar for optimering af organdonation. Siden er der politisk fulgt op med en målsætning for området i 2011 og i 2014 en national handlingsplan, som DCO har været en væsentlig aktør i (kilde: DCO).

Centerleder Helle Haubro bød velkommen til et spændende symposium, og jeg kan kun give hende ret. Dagen var spækket med dygtige fagfolk, spændende foredragsholdere, interessante mennesker og en meget rar stemning. Personligt var jeg glad for, at det lokale lungekor var mødt op og sang af deres lungers kraft. Man kunne se glæden ved sangen stråle ud af dem.



"Hvornår er man død?"

Det er normalt ikke den tanke, der popper op flest gange i mit hoved, men ikke desto mindre var det sætningen, der mødte os på skærmen efter pausen.

Det viste sig at være et meget underholdende foredrag om et umiddelbart let spørgsmål, men som skulle vise sig at være langt mere kompliceret. Preben Sørensen, donationsansvarlig i DCO, pillede alle de logiske sætninger, som "Når hjertet stopper med at slå" og "Når man ikke trækker vejret længere" fra hinanden, indtil vi ligesom ham måtte erkende, at spørgsmålet ikke var så ligetil, som antaget. Han var enormt god til at tale i øjenhøjde, og alle var fanget fra første sekund.

Set med klubbens øjne var det vigtigste foredrag med Michael Perch, overlæge og leder af det danske Lungetransplantationsprogram på Rigshospitalet i København. Han berettede om organdonation gennem de sidste 10 år set med en lungelæges briller. Han var meget velformuleret og tryllebandt salen med det samme, trods det sene tidspunkt i programmet.

Dagens Symposium sluttede med fællessang: *Vår vise* – sangen om sol og syrener af Sebastian, akkompagneret af Line Rosenlund.

Dagen blev afsluttet i forskernes kantine, hvor Line spillede koncert med sine yndlingsnumre, eller rettere var koncertkonceptet tanken, men lokalet indbød ikke til koncert/fokus, og folk havde efter flere timer i et auditorium bare lyst til at snakke og hygge. Lidt synd for Line, men hun så ud til at tage det meget pænt.

DCO havde arrangeret koldt fadøl, cola og 2 slagtere der grillede lækkert kød, så det var en fantastisk afslutning på en berigende dag.

Klubben havde en gave med i form af et træ, da vi ønskede at dette træ blev det første træ i en mindelund for alle donorer og donorerers efterladte. En mindelund, som vi håber DCO vil være med til at kæmpe for, at vi får etableret i Danmark ligesom mange andre lande har.

Vi har haft et godt samarbejde med DCO og undergruppen Oplysning om Organdonation (OoO) de sidste 10 år og er stolte af det arbejde, DCO har lavet i samarbejde med de 7 organers patientforeningers repræsentanter i OoO.

Hjerte-/Lungelig tillykke med de 10 år, og tak for en dejlig dag.



[Tilbage til forsiden](#)

#GivLivetVidere - kampagnen

Tirsdag d. 19. Juni lancerede Dansk Center for Organdonation kampagnen i samarbejde med Sundhedsstyrelsen. Klubbens repræsentant, Lene, har deltaget med input og idéer til udformning hele vejen, og vi er stolte af at præsentere det produkt, hun og repræsentanterne fra de andre patientforeninger er nået frem til.

I har muligvis set videoerne eller billederne med ”Min gjorde det!”, ellers vil I se dem, når I bruger E-boks de næste 3 måneder. Du kan også gå ind på klubbens facebookside og se dem. Vil du læse mere om selve kampagnen ligger den officielle pressemeddelelse på vores hjemmeside www.hjertelunge.dk eller du kan gå ind på kampagnens officielle side www.givlivetvidere.dk.

Vi er samtidig meget stolte over de medlemmer, som har valgt at vise omverden, at de støtter op om kampagnen – en kæmpe tak fra alle os i bestyrelsen.



”MIN MORTEN
GJORDE DET ...
- HAR DU?”

Ved din familie, hvad der skal ske
med dine organer, hvis uheldet er ude?

Tal med dem, og sæt dit kryds
på sundhed.dk

Tak til dig, der har registreret
din holdning til organdonation.

Foreningerne bag

#givlivetvidere

[Tilbage til forsiden](#)

Familiedag med mad og bevægelse

Kom og prøv to lidt anderledes motionsformer; disc golf, krolf eller petanque. De to førstnævnte er begge relative nye i Danmark, men petanque er importeret fra Frankrig, hvor der spilles på baner overalt.

Klubben giver en let frokost i de kønne omgivelser, inden vi går igang, og vi slutter dagen af med en kop kaffe/te/saftvand, så der også bliver mulighed for at få snakket med sidemanden, og børnene kan få krudtet brændt af udendørs eller evt. i springgraven.

Dato: Lørdag d. 18. August 2018

Tid: Kl. 11.30 – ca. kl. 14.

Adresse: Fremtidens foreningshus, Udbyhøjvej 189, Dronningborg, 8930 Randers

Pris: Spred store mængder godt humør, imens du er der ☺



Disc Golf: Disc golf er en alternativ form for golf. I stedet for bolde spilles der med disc golf discs, og hullet er skiftet ud med en metalkurv. Ligesom golf er målet at ramme kurvene på færrest antal slag. (www.claeswuertz.dk)



Krolf: Krolf er en kysning mellem KROket og goLF. Man bruger udstyret fra kroket, og spiller med huler i stedet for de traditionelle buer. (www.krolf.dk)

Tilmelding senest d. 8. August til Peter@rgf.dk eller tlf: 20 40 53 57.

Tilmeldingen er bindende, og arrangementet aflyses, hvis der er under 15 tilmeldt.

Vi glæder os til at se jer til en hyggelig eftermiddag i motionens tegn.

[Tilbage til forsiden](#)

Fra bestyrelsen

Referat af bestyrelsesmøde d. 25. april 2018 kl. 10.30

Sted: Hjerteforeningen, Vognmagergade 3, 3. sal, 1120 København K.

Tilstede: Trine Larsen, Kathleen Pade, Leif Kløve Sørensen, Peter Schøning og Pelle Christiansen.

Lene Kjær var med fra punkt 3- 11

Afbud: Jørgen Bjørnstad.

Dagsorden:

1. Velkommen, siden sidst.

Trine bød velkommen.

Bestyrelsens medlemmer har fået HF's frivillige tøj.

Kathleen fortalte om Hjertegalla på TV Charlie.

Trine har fået henvendelser fra studerende om interview

2. Økonomi status ved Pelle.

Pelle gennemgik regnskabet med status per g.d. - balance på 248.885,60 kr. Årets budget ser ud til at holde. Bestyrelsen tog regnskabsaflægningen til efterretning.

3. Evaluering af Hjerternes Fest på Skejby (AUH) d. 4.2.2018.

Blandt deltagende bestyrelsesmedlemmer enighed om, at det var et meget flot arrangement, hjerteafdelingen havde fået stablet på benene. Spændende foredrag og udstyr, der blev vist frem og demonstreret.

4. NOVA VITA – Sidste nummer og kommende nummer.

Grund til at være tilfreds med seneste nyhedsbrev trods lidt bekymring fra enkelte i redaktionen, om der var stof nok inden udgivelsen. Der bruges en del krudt på at lave bladet, og spørgsmålet der rejste sig var, hvor mange der mon læser nyhedsbrevet? Forslag/artikler til kommende blade diskuteret.
Deadline for næste udgave d. 20. juni 2018.

5. Hjerteforeningens repræsentantskabsmøde:

Mødet er et dagmøde. Kathleen repræsenterer klubben på Nyborg Strand.

6. Nyt fra OoO – Kampagnen ”Gav livet videre” (Lene).

Oplysning om Organdonation har fået Sundhedsstyrelsen til at støtte op om kampagnen (efter at Hjerteforeningen har været i kontakt med Sundhedsstyrelsen), som via Digitaliseringsstyrelsen nu har godkendt, at den kommende organdonationskampagne ”Gav livet videre” også vil fremgå ved borgernes opkobling til e-boks og borger.dk.

7. Årlige dialogmøde med Hjerteforeningens frivilligafdeling kl. 12-13.30. Pause i bestyrelsesmødet.

Særskilt referat.

8. Landsindsamlingen – evaluering, og idéer til næste år.

Drøftes under dialogmødet.

9. European Heart and Lung Transplant Championships, Lignano 2018 (Pelle).

Pelle oplyste, at tilmeldingerne nu er afsluttet. De 23 deltagere glæder sig til at komme afsted.

32 medlemmer var oprindeligt forhåndstilmeldt. Undervejs er 9 medlemmer frafaldet begrundet i et dødsfald, manglende anbefaling fra læge til udlandsrejse, samt andre årsager.

Klubben har noget brugt sportstøj i form af træningsdragter. Der kan blive behov for køb af få suppleringer. Pelle vil søge Hjerteforeningen om sponsorering af en T-shirt til hver deltager.

10. EHLTFs generalforsamling.

Finder sted d. 13.6.2018 i Lignano. Klubben sender normalt 2 deltagere. Besluttet at Lene og Pelle deltager. Der bevilges transport samt 1/5 af netto deltagerbetalingen til fortæring og overnatning. Trine ordner formaliteter med tilmeldingen hos David Walker, UK.

11. Fremtidige arrangementer.

Møde med forældre til HLTX børn d. 18.5 (Kathleen, Trine og Pelle).

Lignano Championship d. 11.-16.6 (Lene og Pelle).

Generalforsamling/årsmøde d. 22.-23.9.2018.

Idéer, der arbejdes videre med:

Peter foreslog sportsarrangement med Disk Golf i Randers.

Forslag fra Jørgen og Merete om pårørendedag.

Forslag fra Pelle om medlemstur til Helgolands særegne natur.

12. Årsmøde 2018 – De sidste detaljer.

Der blev sat navn på de sidste poster, så alt er klart til d. 22/9-18.

13. Drøftelse af retningsregler ved dødsfald blandt medlemmer.

Længere drøftelse. Besluttet, at der gives en buket ved æresmedlemmers eller siddende bestyrelsesmedlemmers død. Formanden bestemmer, hvis der skal dispenseres for denne vedtagelse.

14. Eventuelt og næste mødedato.

Næste bestyrelsesmøde er **mandag, d. 3. september 2018, kl. 10.15 i Hjerteforeningen**, Vognmagergade 7, Kbh.

Referent Pelle Christiansen. Godkendt d. 2.5.2018.

[Tilbage til forsiden](#)

Bestyrelsen 2017 - 2018

**Formand**

Trine Larsen (HTX)
Hundslevvej 62
5350 Rynkeby
Tlf.: 2065 5707
trineklarinet@gmail.com

**Næstformand**

Peter Schønning (HTX)
Schousgade 18
8900 Randers
Tlf.: 20405357
peter@rgf.dk

**Sekretær**

Kathleen Pade (HTX)
Korsørvej 42
4250 Fuglebjerg
Tlf.: 26154385
kathleenpade@gmail.com

**Kasserer**

Pelle Christiansen (HTX)
Mørkager 51
2620 Albertslund
Tlf.: 61308992
pelle.christiansen@hotmail.com

**Best.medlem**

Lene Kjær (HTX)
Gondolvej 12
4040 Jyllinge
Tlf.: 40758600
lenekjaer123@gmail.com

**Best.medlem**

Jørgen Bjørnstad (LTX)
Højby Allé 1
5260 Odense S
Tlf.: 2280 2746
joergen@hjertelunge.dk

**Best.medlem**

Leif Kløve Sørensen (HTX)
Plateauet 1, 1. tv.
9000 Aalborg
Tlf.: 41661111
leif@klove-sorensen.dk

[Tilbage til forsiden](#)

Kalender

D. 18. august 2018: Familiedag med mad og bevægelse i Randers

D. 22. september 2018: Generalforsamling i Middelfart

D. 22.-23. september 2018: Årsmøde i Middelfart

D. 6. oktober 2018: Arrangement for forældre til transplanterede børn og unge samt børn og unge på venteliste til transplantation i Odense

D. 13. oktober 2018: National organdonationsdag

November 2018: Pårørendedag i Odense

December 2018: Julearrangement på Sjælland

Spændende læsning

Super site til transplanterede [artikler om nyere forskning.](#)

Læs de amerikanske [transplanteredes personlige historier.](#)

Tredobbelt transplantation. [Læs mere her.](#)

[Tilbage til forsiden](#)

Impressum

Nova Vita 2018-2

ISSN: 2246-4832

Redaktion: Kathleen Pade, Pelle Christiansen og Trine Larsen.

Ansvarshavende redaktør: Trine Larsen.

Klubbens websted: www.hjertelunge.dk

Hjertereforeningens websted: www.hjertereforeningen.dk

Danmarks Lungeforenings websted: www.lunge.dk

Læserindlæg: Indholdet er ikke nødvendigvis et udtryk for redaktionens holdning.

[Tilbage til forsiden](#)