

Referat fra Generalforsamling i Hjerteforeningens Motionsklub Jægerspris afd. den 28. februar 2010

1. Valg af dirigent:

Viggo Dandanell blev foreslået og valgt som dirigent. Viggo erklærede generalforsamlingen for godkendt.

2. Formandens beretning:

HJERTEFORENINGENS MOTIONSKLUB, Jægerspris Afdeling

Ved generalforsamlingen d. 28. februar, 2010

Beretning for året 2009

Formandens beretning

I foreningens 15. leveår har medlemstallet i forhold til sidste år været stigende fra 317 medlemskaber, til 387 medlemskaber, der fordeler sig på aktive løbere, gå-gruppen, samt støttemedlemmer.

Løbeklubben:

Som nævnt er antallet af medlemmer steget og det fornemmer jeg skyldes 2 ting. For det første vor geniale træner, der forstår at motivere med mange nye tiltag, hvilket betyder at uanset om man er nybegynder eller ”garvet” løber, er der altid nye spændende udfordringer, som f.eks. skov-fitness, samt for det andet det gode sociale fællesskab.

2 løbere, Lise Skovsbo og Niels Erik Skaaning har i fællesskab arrangeret interval træning tirsdage med udgangspunkt fra Rejsestalden. Selvom starten var træg med få løbere, holdt de fast og har bevist at det kunne lade sig gøre. En stor tak til Lise og Niels Erik

Der er stadig gang i salget af klubdragter til klubbens medlemmer og det hjælper til med at gøre klubben synlig i gadebilledet. Tak til Lola for at du stadig vil varetage denne opgave.

Gå-Gruppen:

Gå-Gruppen har også gang i deres aktiviteter. Gruppen fungerer godt socialt.

Ca. 25 møder op hver tirsdag formiddag. Én gang om måneden har gruppen besøgt attraktioner så som:

Andre Hjertestier, Nordskoven, Climaite Forskningscenter, Hellebæk Avlsgård, Skenkelsø Mølle, Ryegård Dyrehave, Havørnetur til Nejede Vesterskov, Hedeland, samt St. Dyrehave ved Hillerød.

Tak til Hanne og Jørgen for jeres store arbejde med disse arrangementer.

AKTIVITETER:

Grevinde Danner Løbet blev lidt af et tilløbsstykke. Løbskomiteen havde regnet med ca. 700 løbere, men der kom 1050 løbere, foruden børneløbet, hvor der deltog 260, som fik diplom, medalje, Anders And blad og en vaffelis.

Alt fungerede perfekt, men vejret var også med os på denne dag.

En stor tak til Jens Erik som løbskoordinator for løbet og alle de andre der er med til at arrangere løbet, samt til de mange uundværlige hjælpere.

Klubbens sommerudflugt blev afholdt dette år i Lejren/Jægerspris, hvor der var rigtig god plads til at lege på. Det var fint vejr, og alle der var mødt op, havde en god og dejlig dag. Det er blevet en fast tradition og vi håber, at I vil bakke op om et tilsvarende arrangement i 2010.

Igen i år var der bustransport til Eremitage løbet. Desværre var vejret os ikke venligt stemt denne oktoberdag, men løbere og medrejsende heppere tog det med godt humør og havde en god dag

Nytårskuren var godt besøgt og vor gode kondition blev sat på prøve ved Square-dansen. Bagefter hyggede alle sig ved den efterfølgende frokost
Tak til Lene Dalsgaard for dette vellykkede arrangement.

Nytårsmarchen: Et vellykket og fint arrangement med mange deltagere. Alle deltagere gennemførte marchen i det gode vejr, trods det til tider meget glatte terræn. Der var mange der benyttede muligheden for at købe noget varmt at drikke og dejlig hjemmebagt kage efter turen.
Tak til Gå-gruppen som er arrangør af marchen.

Også en tak til Lene Madsen som styrer klubbens PR arbejde. Der er nu styr på vor hjemmeside i Hjerteforeningen, samt god kontakt til lokalpressen.
Godt gået Lene.

Bestyrelsesarbejdet:

Der har været afholdt 4 konstruktive bestyrelsesmøder.

Møderne har forløbet godt med masser af spændende oplæg og uddelegering af opgaver.
Alle tager del i disse opgaver, til gavn for klubben.

Som et nyt tiltag er der nu beskrevet hvilke forventninger der er til de enkelte medlemmer af bestyrelsen, så nye bestyrelsesmedlemmer ved, hvilket arbejde de går ind til.

En stor tak skal lyde til bestyrelsen, idet alle tager ansvar og er med til at videreudvikle vor Motionsklub.

Til slut vil jeg gerne benytte lejligheden til at sige jer alle tak for den indsats I gør for klubben,

TAK ALLE SAMMEN!!!!!!!!!!!!

3. Regnskab:

Regnskabet blev gennemgået af Gitte Jantzen og der blev konstateret, at foreningen har en sund økonomi.

Viggo spurgte til indtægten fra Nytårsmarchen og det var for salg af kaffe, te og kager.

Viggo spurgte også til udgifter vedr. løbsarrangementer og klubarrangementer og det var bl.a. til sommerfest, bus til Eremitage løb m.m. Regnskabet blev godkendt af generalforsamlingen.

4. Behandling af indkomne forslag:

Der var ikke indkommet nogen forslag

5. Valg af bestyrelsesmedlemmer:

På valg var Lene Madsen og Jørgen Høge Jensen på valg og de ønskede genvalg og blev valgt. På valg i år var også Kjeld Riis som ikke ønskede genvalg. Bestyrelsen gjorde opmærksom på, at den som ønskede at stille op til valg, var til posten som formand.

Bestyrelsen havde spurgt Lise Skovsbo om hun kunne være interesseret i at indtræde som formand i bestyrelsen. Lise har været med til et bestyrelsesmøde, så hun kunne danne sig indblik i bestyrelsens arbejde. Lise sagde ja til at indtræde som formand og da der ingen andre modkandidater var, blev Lise valgt med stor klapsalve.

Lise fortalte lidt om sig selv. Hun har altid været meget aktiv indenfor sport. Lise er i forvejen kendt i løbeklubben, som en god motivator og dette ville hun bl.a. gerne bidrage med.

6. Eventuelt:

Nu blev tiden inde til at tage pænt afsked med Kjeld i bestyrelsen. Lene Dalsgaard holdt en tale for Kjeld og gjorde ham til det første æresmedlem i Hjerteforeningen Jægerspris Motionsklub. Kjeld har været 1 af de 4 som i sin tid startede klubben op og har været formand i alle år. Kjeld fik gaver fra Hjerteforeningen og Jægerspris afd.

Kjeld takkede Lene for de pæne ord. Hans beslutning om at træde af, tog han i foråret 2009 og tænkte, at nu var hans klub blevet ”voksen” og klar til at blive overdraget andre og var glad for at han kunne overdrage hvervet til Lise Skovsbo.

Det strømmer ind med tilmeldinger til Grevinde Danner løbet og der var på dette tidspunkt flere tilmeldte end der havde været de andre år på samme tidspunkt.

Der er opsat en liste på opslagstavlen hvor frivillige kan skrive sig på.

Ole Munch takkede Kjeld for et godt samarbejde i de mange år. Det var bl.a. gået så godt, fordi der altid var gensidig respekt for hinandens arbejde.

Der blev foreslået at foreningen skulle indkøbe en hjertestarter. Dette vil bestyrelsen tage op på næste bestyrelsesmøde.

For referat Jeanette Clausen