

Referat for generalforsamlingen i Hjerteforeningens Motionsklub Jægerspris

26. februar 2012

Dagsorden:

1. Valg af dirigent

Viggo Dandanell blev valgt som dirigent og erklærede generalforsamlingen for lovlig varslet.

2. Formandens beretning

Formandens beretning blev aflagt og kan ses i slutningen af referatet. Beretningen blev godkendt af de fremmødte medlemmer.

3. Kassererens fremlæggelse af regnskab

Regnskabet blevet gennemgået af foreningens kasserer og det blev også godkendt.

4. Behandling af indkomne forslag

Der var ikke indkommet nogen forslag.

5. Valg af bestyrelsesmedlemmer

På valg er:

Jørgen Huge-Jensen (ønsker genvalg)

Lene Madsen (ønsker ikke genvalg)

Lise Skovsbo (ønsker genvalg)

Lise og Jørgen blev genvalgt og i stedet for Lene Madsen blev valgt Niels Runge fra løbegruppen. Vi byder Niels velkommen i vores bestyrelse og ser frem til et godt samarbejde 😊

6. Eventuelt

Kirsten Petersen pointerede, at der ikke udsendes medlemsbeviser mere. Lise Skovsbo svarede, at Hjerteforeningen har opgjort, at det koster ca. 700.000 kr. at udstede beviserne og da de ikke bliver anvendt ret meget, har de besluttet at spare dem væk. Så ved fremtidige afstemninger ved generalforsamling, skal der kunne fremvises kvittering for betaling.

Anne Borup oplyste, at medlemsnumret står på HjerteNyt, som udkommer 2 gange om året.

Anker fra gågruppen påtalte, at hvis vi ikke havde overskud fra Grevinde Dannerløbet, ville klubben have et underskud på ca. 30.000 kr.

Lise Skovsbo svarede, at hvis vi ikke havde overskuddet fra Grevinde Dannerløbet, ville vi heller ikke kunne tilbyde diverse tilbud og arrangementer til vores medlemmer.

Peter Grum-Schwensen spurgte til medlemsnumre og registrering i forlængelse af Lises beretning om faldende medlemstal. Lise Skovsbo svarede, at hun tjekker lister, som hun kan trække fra Hjerteforeningen. Typisk bliver nye medlemmer registreret under Frederikssund lokalkomité ved indmeldelse, men dem overfører Lise til Jægerspris motionsklub. Men vores medlemskab giver også adgang til alle arrangementer i Frederikssund lokalkomité.

Kjeld Riis fortalte, at der manglede et par stykker som hjælpere til Grevinde Dannerløbet i år og de skulle henvende sig til Jens Erik Ellegård.

Jeanette Clausen kom med en efterlysning af gode idéer til hvad vi skal tilbyde vores medlemmer som efterår/vinter aktiviteter. Vi har haft Zumba Fitness i de sidste 2 sæsoner og det er der mange der har benyttet sig af og haft stor fornøjelse af. Men da vi kan se, at deltagerantallet er faldet i denne sæson, kaster vi bolden op til alle medlemmer, som kan komme med forslag til aktiviteter. Døren er altid åben og alle kan henvende sig til et af bestyrelsesmedlemmerne ved at skrive eller ringe til os eller blot når vi mødes. Alle e-mail adresser og telefonnumre står på vores hjemmeside.

Der kom allerede forslag ind om svømning, aqua zumba, pilates og Les Lanciers. Men bliv endelig ved – vi tager imod med kyshånd☺

Vi behandler forslagene i bestyrelsen og vender tilbage efter sommerferien.

For referat: Jeanette Clausen

Formandens beretning for året 2011:

Medlemstallet for vores forening er dags dato på 316, sidste år var vi 372. Klubben kører på sit 17. leveår. Vi vil i den kommende tid lave en gennemgang af vores medlemmer, så vi er sikre på, at de er registreret rigtigt under Motionsklub Jægerspris.

Cykelgruppen fik sin dåb i 2011. Gruppen startede torsdag den 14. april kl. 10. Deltagerne var forinden opfordret til at bringe cykel i en god forårsstand og alle blev også opfordret til at bære cykelhjelm. Hver torsdag fra denne dato, har der været arrangeret ture, nogle har været op til 30km, men alle har kunnet være med ved at vende hjemad, hvis turen blev for lang. Turene har været rundt i Hornsherreds skønne natur, Nordskoven, Skuldelev havn, Kyndby Bakker m.m.. Jeg vil gerne opfordre alle jer, som måske har lidt svært ved at gå og løbe til at deltage på disse cykelture. Målet var at få flere mænd til at motionerer og det er indfriet, men der er plads til flere.

Cykelgruppen lukker ned pr. 1. november men starter igen her til foråret. 1. marts kl. 10 er der afgang fra Kignæshallen

Tak til Jørgen for planlægningsarbejde med turene.

I juli måned havde klubben en fælles cykeltur i skydeterrænet med Niels Erik Skåning som guide. En spændende tur til kulturminde, blomster, fugle og andre dyr. Turen vil blive gentaget igen til sommer.

Gågruppen: Vandreturene starter ud fra Kignæshallen hver tirsdag kl.10. Turene er på ca. 8-10 km og der har været op til 30 deltagere. Rigtig flot!!

Der er en vidunderlig natur og kulturelle perler omkring os og det er blevet nydt på disse ture. Den sidste tirsdag i hver måned er bilerne fyldt op og deltagerne er kørt til andre destinationer, hvor der så er vandret.

Februar: Nordlig del af Nordskoven med de gamle ege.

Marts: Hjertestien i Ladegårdsskoven ved Holbæk, hvor der blev besøgt vildsvin og ponyer i dejligt vejr.

April: Turen gik til Hundested med Skansen og terrænet omkring Knud Rasmussens Hus. Museet blev besøgt og turen fortsatte langs Isefjorden til den gamle bebyggelse ved Kighavn.

Maj: I skovene på de ny anlagte stier omkring Svanholm Gods

Juni: Her gik turen til Hørsholm, hvor Arboretet var målet. Det var netop fyldt 75 år og med sine 2000 træarter er det den største samling af træer og buske i Danmark. Det blev en stor oplevelse om end der ikke blev gået så langt. Arboretet benyttes stadig i forbindelse med

undervisning i botanik- og planteanvendelse og samlingen af træer og buske bruges til forskellige nationale og internationale forskningsprojekter.

September: Skenkelsø Mølle. Med besøg på museet og gennemgang af mølletyper og der blev malet speltmel til ære for de fremmødte. Bagefter vandretur i skoven med besigtigelse af de smukke arealer imellem Sperrestrup og Ølstykke.

Oktober: Langtved Strandskov nord som syd for Munkholmbroen. Også denne dag i et fantastisk vejr.

November: Årets sidste tur henlagt til Buresø, der ligger i et kuperet istidslandskab, som man kan følge over Bastrup Sø, Farum Sø, Furesø og videre til Mølleåen gennem Lyngby Sø til Øresund.

Resten af året gik med ture omkring Jægerspris og forberedelse til Nytårsmarchen.

Som alle kan høre er det nøje planlagt, hvorhen disse ture går, hvilke kulturelle ting der kan være spændende at høre om og se. Så jeg vil gerne takke Anne og Jørgen for jeres store arbejde. Det er rigtig rigtig flot!! Så vil jeg gøre opmærksom på, at der altid er hængt opslag op på vores tavle, så alle på forhånd kan se, hvor turene går hen. Hvis også andre kunne tænke sig at deltage. Tusind tak til Anne og Jørgen!!

Zumbagruppen: Zumba startede vi med sidste vinter, hvor det kørte i godt 3 måneder, fra januar til og med marts. Det var en stor succes, så vi startede op igen i november og sæsonen slutter i marts måned. I år har der været lidt færre deltagere, men der er også mange andre foreninger der har zumba på programmet, så bestyrelsen vil tage Zumba-gruppen op til evaluering. Tusind tak til Jeanette, som er primus motor for denne aktivitet.

Løbegruppen: Søndagstræningen kører fortsat på skinner under Ole Munchs motiverende og rigtig afvekslende træning. Der er kommet en del nye medlemmer, som vi er rigtig glade for at byde velkommen til klubben. Det er meget agtpågivende for bestyrelsen, at klubben er for alle uanset niveau, derfor betyder det rigtig meget for os, at alle nye skal føle sig velkommen! Her mener vi, at Ole er rigtig god med hensyn til at lægge program for også nybegyndere, men alle vi andre skal også være gode til at tage imod og tage sig af, så de nye føler sig velkommen.

Jeg vil vende tilbage til dig Ole senere i min beretning.

Også til vores tirsdags- og torsdagstræner skal der lyde en stor tak. Niels Erik Skåning, du er en født træner. Du er også motiverende, tilpas hård- og så er du god til de små fine hyggelige og sjove historier. Du har været pligtopfyldende i mit fravær og det er jo tydeligt for alle der møder op om tirsdagen, at det er så dejligt at komme hjem bagefter fordi vi igen er blevet presset - på den gode måde! Det er flot at vi nu meget ofte kan samle op til 20

løbere tirsdag aften i denne vinter. Specielt den første tirsdag i måneden????!! Også bakketræningen har været velbesøgt i sommerhalvåret, men her har det mest været den samme "hårde kerne". Vi starter igen efter årets Grevinde Dannerløb.

Årets aktiviteter:

Grevinde Dannerløbet blev det hidtil bedste både på det deltagermæssige og det økonomiske plan, men især på det samarbejde der er imellem alle de frivillige kræfter, som gør, at dette kæmpe arrangement kan afvikles så flot. Tusind tak til hele teamet i gruppen bag løbet, tak for et fantastisk samarbejde med Jens Erik Ellegård som løbskoordinator. Og tak for en flot indsats til alle jer frivillige, som er årsagen til at det lykkedes år efter år.

Sommerarrangementet som blev afholdt på plænen i Jægersprislejren var rigtig hyggelig. Vi fik leget nogle "gamle" lege under kyndig vejledning og hyggede bagefter med grillen. Men vi fra bestyrelsen kunne godt bruge nogle forslag eller input til nye tiltag, så endnu flere på tværs af motionsgrupperne havde lyst til at deltage.

Anne arrangerede et rigtig godt førstehjælpskursus, hvor godt 20 personer deltog. Instruktøren var sjov og underholdende så han fik alle deltagere til at lytte opmærksomt til et alvorligt emne.

Årets Eremitage løb var vellykket, og mange fik nogle gode løbstider, men der er altid plads til forbedringer. Tak til alle hepperne.

Gågruppen holdt i december en rigtig hyggelig julefrokost, hvor vi igen nød Lines gode mad.

Nytårsmarchen var igen i år et fint og vellykket arrangement med ca. 230 deltagere. Tak til Gågruppen for hjemmebag og afviklingen med Jørgen og Anne i spidsen.

Årets nytårskur var en rigtig stor succes. Les Lanciers blev starter op, så vi er nødt til at få de næste ture til næste års nytårskur. Birthe og Jan Thustrup (tidligere indehaver af Frederikssund Danseskole) underviste og roste os meget. Jeg mener, det er fordi vi alle er i god form, andre mente, at de altid roste når de kom ud og undervise – det kommer an på brillerne der ser????!!! Bagefter fik vi alle dejlig mad fra Lines cafe. Stor tak til dig Jeanette, som stod for dette arrangement.

Bestyrelsesarbejdet:

Vi har holdt 4 møder alle konstruktive. Et enkelt hvor vi fik julemad i cafeen. Det var rigtig godt.

Der er sat en del nyt i gang. I år har det været Zumba, som Jeanette har taget sig af og Cykelgruppen, som Jørgen har stået for. Det er dejligt at arbejdet fordeles af de enkelte bestyrelsesmedlemmer.

Vores klubbtøj er endnu ikke på plads, desværre. Den dragt bestyrelsen havde bestemt sig for, var ikke egnet til at lave tryk på, og da der også ville komme en ny her til foråret har vi valgt, at vente til den nye model er på markedet. Fremover bliver det Åse som vil stå for salget af klubbtøjet.

Så har vi i løbet af året fået lavet en fin folder, som fortæller om klubbens aktiviteter. Den vil være at finde rundt omkring i lokalområdet.

Tak til jer alle i bestyrelsen for et godt år. Jeanette for hurtige og præcise referater. Birgit for at have styr på finanserne. Lene for overblikket mht. PR-aktiviteter, dels til vores hjemmeside i Hjerteforeningen dels lokalpressen.

Til slut vil jeg takke Lene Madsen for et godt samarbejde i mine to år på posten. Lene har fået nyt arbejde, og har derfor ønsket at træde ud af bestyrelsen. Vi har en gave til Lene, som vi vil give hende på et andet tidspunkt, da hun ikke kunne deltage i dag.

Men der er andre som skal have gaver. Det er nemlig sådan, at vi i bestyrelsen har lavet en gavepolitik til medlemmer der udtræder af bestyrelsen. Nogen vil måske synes det er lidt mærkeligt, men personligt var jeg rigtig ked af, at medlemmer sidste år gik ud af bestyrelsen efter mange års store arbejde uden at få bare en lille erkendtlighed. Derfor har vi lavet denne gavepolitik. For at råde bo på sidste års fadæse, vil vi gerne give Hanne Vedersø, Lene Dahlsgård og Gitte Jahnsen en gave.

En vi også gerne vil takke og give en gave er Lola. Tak for de år du har stået i spidsen for salget af vores klubbtøj og været bindeleddet til Torben Hansen Sport. Lola har selv ønsket at slippe dette job, som altså Aase nu overtager.

Og endelig er der en vigtig begivenhed, som jeg allerede nu gerne vil delagtiggøre jer alle i, nemlig vores træner Ole Munch, som den første søndag i marts kan fejre 10 års jubilæum, som træner i klubben. Jeg har ikke kendt dig så længe Ole, men jeg vil sige, at det er en stor fornøjelse at have lært dig at kende. Mange med mig vil og må sige: "Hvad var løbeklubben uden dig?" Du er en rigtig god træner, du er motiverende og vi føler, at du er engageret i os alle. På bestyrelsens vegne vil jeg gerne sige dig tak for disse 10 år, vi håber, at du har lyst til at forsætte i klubben mange mange år endnu!!! Skal vi ikke lige rejse os give ham 3 små hurtige og et langt hurra...

Det var en lang beretning, men når der er meget godt, så må det jo blive langt.... Keep moving!

Lise Skovsbo

Formand Hjerteforeningens Motionsklub Jægerspris

