HJERTEFORENINGEN

Jægerspris Motionsklub

Referat af bestyrelsesmøde den 25. marts 2014

	Dagsorden	Referat
1	Velkomst	Velkommen til Torben Olsen, afbud fra Kjeld Riis
2	Konstituering af bestyrelsen	Formand: Lise Skovsbo Næstformand: Jørgen Huge-Jensen Kasserer: Kjeld Riis Sekretær: Jeanette Clausen Presse og webmaster: Torben Olsen Bestyrelsesmedlemmer: Anne Borup Jensen, Aase Pedersen og Birgit Ellesgaard Jahnsen
3	Orientering og nyt fra formanden - Fordeling af arbejdsopgaverne i bestyrelsen - Hvem skal fremover inviteres til at skyde Grevinde Dannerløbet i gang? Invitation fra Fritidsudvalget, Frederikssund kommune	Blå nat: Lise og Jørgen Sommerarrangement: Aase og Anne Nytårsmarch: Jørgen og Anne Nytårskur: Jeanette og Birgit Julefrokost: Jørgen og Anne Klubtøj: Aase Det har i en del år været den f.henv. borgmester Ole Finn Jensen,men det aftales nærmere til næste Grevinde Danner løb. Alle interesserede er inviteret til at deltage i dialogmøde omkring hvordan den enkelte ser kommunens fremtid indenfor idræts- og kulturområdet. Datoer for møderne ses på her: Dialogmøde i Fritidsudvalget
4	Orientering fra gå-gruppen	Jørgen holder en lille pause af private årsager. Han vil prøve at finde en afløser i gruppen, som vil tage over i en periode. Ruten aftales altid inden afgang ved Kignæshallen. Deltagerantallet er stadig stigende både på almindelige tirsdag og månedsturene. Det er meget tilfredsstillende. Programmet for månedsturene i 2014 er på opslagstavlen. Anne har sat sedlen op om Ladywalk – skriv dig på, hvis du vil med – det er for alle kvinder.
5	Orientering og nyt fra løbegruppen - Nyt begynderhold?	Rigtig mange til både tirsdag og søndagstræning, men ganske få om torsdagen. Bakketræningen begynder igen den 10/4 2014 kl. 18 fra Kignæshallen. Begynderholdet er en stor succes og de nye er meget vedholdende – dejligt. Der indrykkes annonce

		i avisen efter Grevinde Dannerløb om opstart af nyt begynderhold.
6	Orientering og nyt fra cykelgruppen	Er kommet i gang og de første ture er cyklet. Der er plads til flere cyklister.
7	Orientering og nyt fra "Vinteraktiviteterne" - Nyt fra Cirkeltræning - Nyt fra Aqua-fitness	Cirkeltræningen slutter den 29/3 2014 og har været en rigtig god succes med meget stor tilslutning hver gang. Det er blevet efterspurgt af mange deltagere, om det vil fortsætte og bestyrelsen har besluttet, at det vil komme igen til efteråret. Der vil blive sat opslag på opslagstavlen og hjemmesiden efter sommeren. Jeanette vil gerne stå for det igen. Aqua-fitness, hvor Anne har været at finde hver lørdag, er slut for denne gang. Men svømmehallen har stadig Aqua-fitness. Der har også været en bred tilslutning til dette, som også er et godt supplement til træning.
8	Orientering og nyt fra webmaster -Kursus for ny Webmaster	Torben skal på kursus i Hjerteforeningen, når han har arbejdet lidt med systemet. Viggo har overdraget jobbet til Torben.
9	Økonomi, herunder fremlæggelse af endelige Budget for Grevinde Dannerløbet 2014	Budgettet for Grevinde Danner løbet ser fornuftigt ud. Og ved bestyrelsesmødet var der ca. 700 tilmeldte. Antallet har statistisk været bedre end de foregående år.
10	Opfølgning a) Klubtøj b) Medlemslister for løbegruppen c) Lygtetur ved "Blå nat", 06062014	Aase sender de små damestørrelser retur og det bliver byttet med herremodeller, da disse har en bedre pasform til de fleste. Der skal tages billeder af tøjet, så det kan ses på opslagstavlen og hjemmesiden. Kontakt Aase hvis du ønsker at købe klubtøj. Anne har overblikket over medlemmerne. En del af Hjertestien skal bruges til lygteturen. Der skal søges tilladelse hos Stiftelsen. Jørgen kontakter Anja fra Rejsestalden.
11	Arrangementer: Evaluering af: a) Generalforsamling 2014	Der var mange der deltog i fællesspisningen inden foredraget. Foredraget ved generalforsamlingen har fået meget stor ros og mange medlemmer fik en dejlig oplevelse ud af dette. Vi vil prøve at få arrangeret lignende til næste år, men har du en god idé, skal du være velkommen til at præsentere den for bestyrelsen.

	Kommende: a) Grevinde Dannerløb - Forespørgsel fra Sættem ang. løbsafgift for "Stiftelsens børn" b) Sommertur 2014	Der gives ingen rabat til nogen ved deltagelse i Grevinde Danner løbet. Sommerarrangementet bliver den 31/8 2014 hvor det er Esrumsø løbet der er valgt. Der vil blive opsat seddel på tavlen og opslået på hjemmesiden.
12	Evt.	Der vil ikke være cykeltur i skydeterrænet i år, men Jørgen har foreslået en ny udflugt til Skenkelsø og Skenkelsø mølle. Arrangementet vi være den 21/6 2014. Jørgen vender tilbage med yderligere information. Torben tager kontakt til Stay Active, som arrangerer løbekurser i poserunning – fladfodsløb. Der kan være 20 løbere med på kurset og der vil komme mere information senere.
13	Dato for næste møde	16/6 2014 hos Jeanette kl. 19.00 Urtehaven 9

For referat: Jeanette Clausen