# HJERTEFORENINGEN

**Jægerspris Motionsklub**

## Referat fra bestyrelsesmøde den 10. juni 2013

| | Dagsorden | Referat |
|---|---|---|
| 1 | Velkomst | Lise bød velkommen og alle var fremmødt. |
| 2 | Orientering og nyt fra formanden | Der kommer annonce i Aktiv Fritid. Vi tilbyder børn fra 12 år at deltage gratis i 3 mdr. fra den 1-9-2013 via fritidspasset.<br>Der er sendt ansøgning til Stiftelsen ang. Nytårsmarch 2014 samt Grevinde Dannerløbet 2015 og 2016. |
| 3 | Orientering fra gå-gruppen | God aktivitet i gå-gruppen og der er kommet nye medlemmer. De er ca. 35 til træning. |
| 4 | Orientering og nyt fra løbegruppen | Der er også kommet nye medlemmer til løbegruppen. Der er ca. 30 om søndagen, 25 om tirsdagen og 10-15 om torsdagen.<br>Efter sommerferie vil der hver den 1. søndag og 1. tirsdag i måneden kunne bydes nye medlemmer velkommen, hvor Lise og/eller Peter Grum vil være der som ekstra træner. Der indrykkes annonce i Lokalavisen.<br>Der er ikke træner tirsdag og torsdag i juli, men der er træner om søndagen. |
| 5 | Orientering og nyt fra cykelgruppen | Succes! Der er kommet flere mænd med, som ikke er med i gå-gruppen. Der er 10-15 hver torsdag og der cykles mellem 20 og 25 km. Der bliver taget hensyn til hvilke deltagere der med, så ruten fastlægges ud fra dette på dagen. |
| 6 | Orientering og nyt fra Zumbagruppen | Zumba nedlægges pga. faldende deltager antal. Birgit tager kontakt til Maiken Ringholm ang. Pilates. Når bakketræningen stopper 1-10 kunne der være en ny torsdags aktivitet, forslag modtages gerne. Anne tager kontakt til Frederikssund svømmehal om der kunne være tid til Hjerteforeningen torsdag eller lørdag. |
| 7 | Orientering og nyt fra webmaster | Viggo foreslog at vi anvender dropbox til alle vores dokumenter. Det blev vedtaget. Viggo sætter det i gang. |
| 8 | Økonomi, herunder fremlæggelse af resultatopgørelse af Grevinde Dannerløbet 2013 | Kjeld gennemgik resultatet fra Grevinde Dannerløbet, som var ok. Der skal dog lige ændres i opsætningen, så det bliver nemmere at læse. |
| 9 | Opfølgning<br>a) Klubtøj<br>b) Medlemslister for løbegruppen | a) Dametøjet har generelt været mindre i str. end prøvesættet. Lise har haft dialog med Craft. Aase kan kontaktes på tlf 30281957, hvis nogle ønsker |

| | | |
|---|---|---|
| | c) Projekt "træningsbane i skoven" | at bestille klubtøj.<br><br>b) Aase vil tjekke op på om alle løbere er medlem af Hjerteforeningen, så hun vil spørge hvis hun ikke lige ved hvem du er.<br><br>c) Vi har fået afslag på opsætning af træningsbaner i Nordskoven. Vi går i tænkeboks over sommeren. |
| 10 | Arrangementer:<br>a) Cykeltur I Skydeterræn<br>b) Sommertur til Orø<br>c) Nytårs march 1. Jan. 2014<br>d) Nytårskur 2014<br>e) Generalforsamling 2014<br>f) Grevinde Dannerløb 6. April 2014 | a) Guidet cykeltur i skydeterrænet med Niels Erik Skaaning den **20-7-2013** kl. 10 for Hjerteforeningens medlemmer.<br><br>b) Invitation hænger på opslagstavlen og sendes som nyhedsmail. Det er den **8-9-2013.** Der bliver taget pavillon med i tilfælde af regn.<br><br>c) Som vanligt 1. januar. Gå-gruppen sørger for kaffe og kage. Det er muligt, at der er brug for kagebagere.<br><br>d) Nytårskur er den **19-1-2014** kl. 11.00. Jeanette og Birgit er tovholdere. Cafe og hal er booket.<br><br>e) Generalforsamlingen er den **3-3-2014** kl. 19.00 i Cafe Kignæs.<br><br>f) Det er jubilæumsløb nr. 20. Der skal være lidt ekstra underholdning/musik omkring start mål. Startgebyrerne er uændret. |
| 11 | Evt. | Der er walkathon i København den **25-8-2013**. Opslag og tilmeldingsliste er på opslagstavlen i Kignæs hallen. Foreningen betaler startgebyr og transport. Spørg Jørgen om detaljer vedr. dette. Folderne rettes til af Lise og der bestilles nye. Jeanette laver opslag til Slotssti-stafetten i Hillerød den **21-8-2013.** |
| 12 | Dato for næste møde | 21-10-2013 hos Kjeld Riis |

For referat: Jeanette Clausen