HJERTEFORENINGEN

Jægerspris Motionsklub

Referat fra bestyrelsesmøde den 19/9 2011

Nyt fra formanden:
På repræsentantmødet i Hjerteforeningen blev der ikke ændret i vedtægterne, så vores motionsklub hører stadig under Hjerteforeningen.
Løbeklubben var for første gang til DHL-stafet med 3 top motiverede hold. De stillede op for Hjerteforeningen, som var repræsenteret med 14 hold i alt. Det var en god aften, hvor der også blev hygget i teltet efterfølgende.

Nyt fra Gå-gruppen:
Deltagelsen er forsat god. Forrige tirsdag var der 25 deltagere til en dejlig gåtur i området. Ved Jørgen og Annes fravær ved den månedlige gåtur ude i fremmed terræn, søges der vikarer til at tage over, hvis hverken Jørgen eller Anne kan deltage. Henvend dig til Jørgen eller Anne for at aftale nærmere.

Nyt fra Cykel-gruppen:
Der har været 9-10 cyklister pr gang om torsdagen og flere er velkommen ☺
Cykelturen i skydeterrænet var en succes med 27 fremmødte i alle aldre og vi fik en dejlig rundvisning og nogle gode historier af Niels Erik Skaaning. Vi vil prøve at arrangere en tur tilsvarende næste sommer.

Nyt fra Løbeklubben:
Der kommer stadig nye løbere og Ole Munch fortæller, at de nye løbere klarer sig rigtig godt.
Bakketræning om torsdagen er slut for i år, da tilslutningen har været meget begrænset de sidste gange.
Intervaltræning om tirsdagen er stadig godt besøgt med ca. 20 pr. gang. Der er kommet nye træningsvariationer på, som er blevet godt modtaget.
Vi er i gang med, i samarbejde med Ole Munch, at arrangere løbetræning med henblik på **Berlin maraton 2012**. Selve træningen til maraton vil først begynde i foråret, men ønsker man at løbe Berlin maraton, skal man selv tilmelde sig. **Vær opmærksom på, at tilmeldingen er begyndt og man skal være hurtig**.

Nyt fra Zumba-gruppen:
Zumba begynder den 5. november kl. 8.30 på danseskolen på Torvet i Frederikssund. Det koster 25 kr. pr. gang. Se opslag på opslagstavlen og på vores hjemmeside.

Jægerspris Motionsklub

Opfølgning:
- Vedtægter for Hjerteforeningens Motionsklub:
Er udsat indtil Hjerteforeningen ændrer i deres vedtægter for motionsklubberne.
- Evaluering af sommerfesten:
I år var vejrguderne med os, så vi fik en hyggelig dag og fik leget gamle lege med en instruktør fra Gerlev Legepark. Til næste sommerfest vil der blive spist først, da mange løbere er sultne efter deres løb.
- Evaluering af førstehjælpskursus:
Et godt kursus hvor der var 20 tilmeldte. Instruktøren var sjov og inspirerende.
- Hjerteforeningens hjemmeside, foto af bestyrelse m.m.:
De nye medlemmer sørger selv for at sende billeder til Lene Madsen.
- Pjece-udkast fra Aase, Lene og Anne:
Der er en pjece undervejs, som fortæller noget om vores motionsklub. Den vil blive trykt og lagt forskellige steder i Jægerspris, så nye medlemmer kan blive fristet til at komme hos os.
- Skab i Kignæshallen:
Det er stopfyldt og der er ingen praktiske mænd der har meldt sig til at bygge et nyt. Vi har ikke kunne finde et andet sted til opbevaring.

Økonomi:
Økonomien er klubben er ok.

Pressekontakt:
Der har ikke været nogen pressekontakt. Vi talte om at få vores træningsaktiviteter og tider på bagsiden under "Det sker…." i Lokalavisen om torsdagen. Lene Madsen tager kontakt til avisen.

Arrangementer:
-Eremitageløb 9. oktober 2011:
Bussen er bestilt og der er seddel på opslagstavlen, hvor man kan skrive sig på. Ikke-medlemmer kan køre med for 50 kr. pr. person.
-Nytårsmarch 1.jan.2012:
Tilladelse til nytårsmarchen i Nordskoven er modtaget. Jørgen og Anne arrangerer og siger til, hvis der er brug for hjælp, når vi nærmer os.

HJERTEFORENINGEN

Jægerspris Motionsklub

-Nytårskur 2012:
Der er nytårskur den 22. januar 2012 i Kignæshallen. Vi vil i år forsøge, at få Maria Køie fra danseskolen i Frederikssund til at undervise i Les Lanciers. Nærmere info kommer senere. Der er efterfølgende spisning i Café Kignæs.
-Generalforsamling: Dato og forslag til afvikling:
Generalforsamlingen er den 26. februar og vi vil til denne forsøge, at invitere en til at holde et kort foredrag om, et på nuværende tidspunkt, ikke kendt emne.
- Grevinde Dannerløb 15. april 2012:
Ved dette Grevinde Dannerløb har Hjerteforeningen 50 års jubilæum og vi har talt om evt. præmier i denne forbindelse. Lise har dialog med Hjerteforeningen omkring dette.
Afgiften til Stiftelsen er forhøjet med 5,- kr. pr. deltager, dog ingenting for børneløbet.
Bestyrelsen har vedtaget, at deltagerprisen for distancerne forbliver uændret.
Godkendelse af det endelige budget for løbet 2012 vil være på næste møde, da løbskomiteen først holder møde den 2. oktober.

Evt.:
Husk der er Hjerteløb den 29. oktober i Gentofte. Løbet er kun for kvinder. Mænd må gerne komme og heppe. Egen tilmelding via www.iform.dk
Der hænger opslag om løbet på opslagstavlen.

Vi talte om, at vi skulle have en gavepolitik. Formålet skulle være, at afgående bestyrelsesmedlemmer skulle have en anerkendelse for deres arbejde i bestyrelsen, når de valgte at gå af. Der kan også gives gaver ad hoc efter bestyrelsens skøn.

Vores løbetøj er delvist ved at udgå, så vi skal have fundet noget andet. Lise havde nogle prøver med fra Torben Hansen sport, men vi ville gerne se dem i nogle andre farver og størrelser. Lise sørger for at tage disse med til næste møde.

Der blev foreslået, at vi skulle finde et andet løb i efteråret i stedet for Eremitageløbet. Der vil blive arrangeret fælles bustransport. Der blev foreslået Griseløbet. Gode idéer til andre løb, hvor der er flere distancer og gode faciliteter modtages gerne. Henvend dig til et af bestyrelsesmedlemmerne med dit forslag.

Dato for næste møde:
28. november i Kignæs hallen kl. 18.00

For referat: Jeanette Clausen