

# Gåture på hjertestierne efteråret 2023.

**GÅ MED** 



**Gåtur på hjertestien i Borbjerg.**

**Tidspunkt:** Mandag d. 14. august 2023 kl. 18.30 - ca. 21.00

**Hvor:** Præstegårdsparken, Bukdalvej 50, 7500 Holstebro

**Hvem:** Alle er velkommen

**Pris:** Gåturen er gratis

**Tilmelding:** Ikke nødvendig

Vi mødes ved Præstegårdsparken, hvor turen starter. Den flotte tur er 4,5 km, men med mulighed for en afkorting.

Efter turen kan der købes kaffe / te med 1 stykke hjemmebagt kringle til 35 kr. i **Borbjerg Hvam kultur og fritidscenter**, Hvamvej 84, 7500 Holstebro.

**Tilmelding** til kaffen er nødvendig **senest** torsdag d. 10. august på tlf. el. sms 22

624148 til Lone. eller til Bjarne på mail: [bjarne.hjortbak@gmail.com](mailto:bjarne.hjortbak@gmail.com)

## GÅ MED

### Gåtur på hjertestien i Storådalen

**Tidspunkt:** tirsdag d. 19. september 2023 kl. 17.00 – ca kl. 20.00

**Hvor:** P-plads Restaurant Storådalen Frøjkvej 83, 7500 Holstebro

**Hvem:** Alle er velkommen.

**Pris:** Gåturen er gratis og tilmelding ikke nødvendig

Arrangementet starter med en fælles gåtur på enten 3,4 eller 5,4 km (man vælger selv turens længde) på den skønne hjertestesti omkring Golfklubben i Storådalen. Vi mødes på P-pladsen foran Restaurant Storådalen kl. 17. Turen forventes at vare cirka en time.

Efter turen kan der købes en let hjertevenlig anretning i restauranten.

**Tilmelding til spisning er nødvendig senest onsdag d. 13. september 2022** – på tlf. el. sms 22 624148 til Lone eller mail til Bjarne: [bjarne.hjortbak@gmail.com](mailto:bjarne.hjortbak@gmail.com)

## GÅ MED

### Gåtur på hjertestien i Vestre plantage

**Tidspunkt:** Fredag d. 27. oktober kl 10 til ca 11.30

**Hvor:** Harrestrupvej 12 C, 7500 Holstebro.

**Hvem:** Alle er velkommen

**Pris:** gåturen er gratis og tilmelding ikke nødvendig.

Turen starter ved madpakkehuset, og er 5 km med mulighed for afkortning.

I forbindelse med turene vil der blive informeret kort om hjerteforeningen.