

Tilmelding

- eller behov for mere information?

Kontakt Programsekretariatet for Telemedicin

Litten Christensen tlf.: 60 68 37 10 Littch@rm.dk

Vi glæder os til
at høre fra dig

Telemedicin til hjertesvigt



Vil du være
med i en borgergruppe?

Hvad er telemedicin til hjertesvigt?

Målinger fra eget hjem

Telemedicin til hjertesvigt går blandt andet ud på, at man får udleveret måleudstyr til at måle sin puls, blodtryk og vægt. Med udstyret laver man løbende målinger hjemme, og resultaterne bliver automatisk sendt ind til at blive vurderet hos en hjertesyggeplejerske. Efter behov yder hjertesyggeplejersken støtte, råd og vejledning via telefon eller video.

Hvis målingerne viser, at der er tegn på forværring, vil hjertesyggeplejersken hurtigt handle på forværringen i opløbet.

Rollen som 'patient' ændrer sig

Telemedicin til hjertesvigt betyder også, at du som borger får større indflydelse på dit eget helbred, og du kan derfor opleve at rollen som 'patient' ændrer sig. Som borger kan du bruge telemedicin til at følge din sygdoms udvikling tættere, og blive bedre til at håndtere din sygdom.

Erfaringer med telemedicin viser, at telemedicin giver stor tryghed i hverdagen, fordi målingerne i hjemmet og kontakten med hjertesyggeplejersken giver en god forståelse for hjertesygdommen. Borger og pårørende får mere viden om, hvad målingerne viser, og hvad de skal gøre, når der er tegn på forværring.

Find mere information om telemedicin til hjertesvigt i Midtjylland på hjemmesiden for Center for Telemedicin: www.telemedicin.rm.dk

Vi vil gerne vide mere om livet med hjertesvigt

Hvad er en borgergruppe?

Vi vil meget gerne invitere dig til at deltage i en ny borgergruppe – og gerne sammen med dine pårørende. Det er ikke nødvendigt at du har erfaring med telemedicin. Det vigtigste er, at du har et godt indblik i, hvad det vil sige at leve med hjertesvigt, og hvilke særlige behov der kan opstå i kontakten med hospital, kommune og egen læge.

Borgergruppen vil bestå af ca. 6-8 deltagere, der enten selv har hjertesvigt eller er pårørende.

Vi mødes i jeres lokalområde, og på de tidspunkter der passer godt for jer. Møderne er uformelle, og altid ledsaget af en god kop kaffe og lidt let at spise.

Vi mødes hver 3. – 4. måned. Vi kan desværre ikke aflønne din deltagelse, men du kan få refunderet dine udgifter til transport.

Hvorfor deltage i en borgergruppe?

I borgergruppen får du indflydelse på, hvordan telemedicin kan opfylde **behov og ønsker i hverdagen med hjertesvigt**. Vi har brug for at vide, hvad der er vigtigt, når man lever med hjertesvigt.

Helt konkret, vil vi meget gerne have dine ideer til, hvilken viden og støtte du og dine pårørende har brug for i hverdagen, og i kontakten med sundhedspersoner.

Senere i forløbet får du også mulighed for at være med til at afprøve det telemedicinske udstyr, så vi er sikre på, at det er nemt at bruge.