



# NYTÅRSMARCH 2020

BEVÆG DIG FOR LIVET

ONSDAG DEN 1. JANUAR KL. 13.30



Skagen OK og Motion & Hjerteforeningen Frederikshavn inviterer på en frisk Nytårs gåtur i Skagen.

**ONSDAG DEN 1. JANUAR KL. 13.30**

mødes vi i Skagen Ok og Motions klubhus,  
Gl. Landevej 47, Skagen

Efter en kort velkomst begiver vi os ud i skoven på en ca. 5 km gåtur og efter hjemkomsten er vi vært ved en kop kaffe og en småkage.

**Kontaktperson: Ole Fritz Pedersen tlf. 21 86 94 30**

**START DET NYE ÅR MED EN SUND OPLEVELSE,  
DET ER GRATIS AT DELTAGE**

Alle kan være med. Der er ingen tilmelding,  
og man kan bare møde op.

I Hjerteforeningen arbejder vi for at

**"Vi sammen vinder et sundere og bedre liv for alle".**



**HJERTE  
FORENINGEN  
FREDERIKSHAVN**

[www.hjerteforeningen.dk](http://www.hjerteforeningen.dk)