

HJERTEFORENINGEN

er en patientforening, der:

- vil vinde kampen mod hjertesygdom gennem forskning, forebyggelse og patientstøtte.
- har mere end 130.000 medlemmer.
- har flere tusinde flittige frivillige i hele landet.
- indsamler midler til foreningens aktiviteter og til forskning i hjertekar-sygdomme.
- giver hvert år ca. 30 millioner kr. til forskning i hjerte-kar-sygdomme.

Hvis du ønsker at støtte Hjerteforeningens arbejde, kan du:

- melde dig ind i foreningen. Som hjertepatient eller pårørende til en hjerte-patient, er det første halve år som medlem gratis.
- give et økonomisk bidrag til Hjerteforeningens arbejde.
- støtte Hjerteforeningens lokale aktiviteter.
- melde dig som frivillig.
- udbrede kendskabet til Hjerteforeningen.



Vognmagergade 7, 3. sal, 1120 København K
hjerteforeningen.dk



Hjertemotion

GØR EN FORSKEL FOR DIT HJERTE



tilbyder Hjertemotion nær dig

ØNSKER DU AT GØRE NOGET FOR DIT HJERTE OG FORBEDRE DIN SUNDHED OG LIVSKVALITET?

Så kom, og lav hjerterigtig motion i trygge rammer sammen med andre hjertepatienter.

Hvad er Hjertemotion

Hjertemotion er Hjerteforeningens motionstilbud til hjertepatienter og pårørende.

Hjertemotion er motion i trygge rammer, der varetages af en fysioterapeut. Der er også tilknyttet en frivillig tovholder fra lokalforeningen.

Hjertemotionsholdet træner 1 time en gang pr. uge, efterfulgt af 30 minutters socialt

samvær og erfaringsdeling.



18.06 2024

Kære Hjerte Hold 1 og Hold 2

Varsler ændring i pris ! - samt online betaling ved tilmelding til holdet.

Hjerteforeningen Assens følger Hjerteforeningen og må derfor melde ud, der varsles ændring i pris fra august 2024 Hjerteforeningen fastsætter pris

Efterårs motion starter 28.august samme tid og sted

Rundt om i landet varierer prisen på Hjertemotion.

Hjerteforeningen vil gerne sikre at uanset, hvor i landet du er hjertepatient, så er prisen på Hjertemotion den samme.

For medlemmer

Pris13 gange = 455 kr. betaling fra 28.aug senest 26 nov.

For ikke medlemmer

Pris13 gange = 585 kr. betaling fra 28.aug senest 26. nov.

TID: Hold 1. 13.30 -14.25 Tilmelding til hold 1 – Link:

https://kurser.hjertemotion.dk/kurser_tilmeld.aspx?id=566

Tovholder Claus Dall

TID: Hold 2. 14.30-15.30 Tilmelding til hold 2 Link:

https://kurser.hjertemotion.dk/kurser_tilmeld.aspx?id=567

Tovholder Hanne Andersen

I sommervarmen kan der forekomme udendørs træning i flg aftale mellem Instruktører og holdene fra gang til gang.

Vi ønsker alle en fantastisk sommer,

Års medlemskab af Hjerteforeningen er 235 kr person og for par 355kr

Venlig hilsen Claus og Hanne