Referat fra

**Generalforsamling i Hjerteforeningen, assens afd.**

15. marts 2023 i Glamsbjerg

13 deltog.

Afbud fra formanden, Christian Eilstrup pga kursus i Nordjylland.

Bestyrelsesmedl. Ruth Eilstrup er udtrådt af bestyrelsen i og med flyttet til Jylland.

Pia Nygaard har af personlige årsager valgt at stoppe i bestyrelsen.

1

**Valg af dirigent**. Hanne Andersen blev valgt. Hanne konstaterede af forsamlingen var indkaldt

efter retningslinjerne.

Referent: John Fredborg

2.

**Bestyrelsens beretning.** Troels fortalte om arbejdet igennem 2022.

# Vi har deltaget i de tre senior-messer som kommunen står for. Et godt sted at gøre PR-

arbejde for foreningen. På messen i Tommerup var der stor interesse for vores quiz.

# Hjerteholdet i Arena Assens kører godt med Hanne Andersen som koordinator.

# Giv Liv-kursus, var planlagt i foråret, men løb ind i tekniske problemer.

# Gå med… er et nyt tilbud, bl.a. med Hanne Andersen. Kurset gennemført med 30 deltagere.

# Skildpaddeturene ville vi gerne fortsætte også i 2022, men kniber med turledere.

# Udflugt til Baagø. Stor tilslutning så det blev til hele to ture med lokalguide på øen.

# Madkursus for børn. Vi har prøvede flere gange at få nok tilmeldinger, men desværre ikke

 lykkedes. Derfor nu aflyst og tilskud fra Assens kommune er returneret.

# Vi vil gerne følge op på check af de hjerte-startere, der hænger mange steder. Er de OK ?

 men vi har indtil nu ikke nåede det.

# Æblefestivallen i Assens, med flere skoleklasser, igen en succes.

# Hjertestierne, seks steder i kommunen. Ruterne og foldere skal der følges op på.

# Udendørs-motions-området v. Arena Assens, har stået der nu i knap 10 år. Ifølge

 kommunens tilsynsførende for legearealer m.v. – så er flere af redskaberne i så dårlig

 tilstand, at de ikke kan bruges. Firmaet, der har solgt redskaberne forlangte næsten

 kroner 93.000 for at bringe dem up til god stand. Dette beløb har vi ikke i foreningen,

 derfor forsøgt at ’afhænde’ udendørs-maskinerne til dels Hallen, dels Kommunen, men

 begge har takket nej. Vi har prøvet at finde nogle foreninger, som kunne ha’ interesse i at

 overtage redskaberne. Men også her uden at det er lykkedes. Derfor traf bestyrelsen

 beslutningen om at bortskaffe de frem redskaber. Vi får en udgift på 9.300,- kr. som

 landsforeningen har sagt ja til at dække.

#. Mandags-vandringerne = Gode traveture med Elise Ammitzbøll og hendes to hjælpere,

 Conny Hansen og Birthe Høgedal har fortsat fin tilslutning.

#. Også nytårsvandringen 1. januar fra Tommeruphallerne, samlede igen mange deltagere.

Troels Beck kom også kort ind på de forestående opgaver.

Vi har hovedsageligt fire hovedopgaver:

1. At etablere et hjerte-motionstilbud. Det gør vi i Assens Arena, hvor to professionelle

fysioterapeuter varetager træningen her uge.

1. Udbrede kendskabet til information om de muligheder Hjerteforeningen på

landsplan tilbyder. Det gør vi bl.a. via deltagelse i de seniormesser som Assens kommune afvikler.

 Vi arbejder på et samarbejdsprojekt med Ældresagen Højfyn, en foredragsaften

 med en diætist og fokus på kendskabet til kolesteroltal og blodtryk.

1. Gi’ mulighed for at medlemmer kan udveksle erfaringer. Det gør vi bl.a. via samtaler

på vore traveture og udflugter samt en planlagt ’hjertecafé-aften i efteråret.

1. Gi’ vore medlemmer oplevelser. I 2023 har vi planlagt to ture: Ø-tur til Bjørnø og

travetur på Fyns Hoved.

Beretningen vedtaget.

**3. Regnskab til orientering.**

Hovedposterne i regnskabet blev gennemgået. De største udgiftsposter er hjertemotion

kr. 47.000 / Udendørsaktiviteter kr. 5.400 / Generalforsamling kr. 7.600 / Bestyrelsesmøder

og kørsel kr. 6.900. Kassebeholdning 31. december var på kr. 23.714,-.

**4. Indkomne forslag.**

Ingen.

**5. Valg til bestyrelsen.**

Troels Beck var på valg. Blev genvalgt.

Tre fra den gamle bestyrelse stoppede. Nyvalgt blev Claus Dall, Glamsbjerg.

Med Alice Rasmussen, Verninge som suppleant.

**6. Eventuelt.**

Foreningen bør satse på at deltage i de seniormesser som kommunen arrangerer.

**EFTER GENERALFORSAMLINGEN**

-fortalte sygeplejerske Jette Hagen Hansen, medicinsk afd. Svendborg Sygehus om

et forholdsvis nyt tiltag i Svendborg: ’Familie-fokuserede-samtaler’. Det var ukendt for flere af

mødets deltagere, som har været til behandling i Svendborg, men som *ikke* har fået

dette tilbud om to samtaler af ca. 40 min. varighed. Vi aftalte at viderebringe informationen

herom til hjerteforeningens medlemskreds, dog med det forbehold, at der aktuelt er ressource-begrænsninger på samtaler på daghospitalet i Svendborg.

Mødet sluttede med spisning af lidt tapas.

**ref: John Fredborg**