

# VIL DU GÅ MED?

Kom med på en gåtur,  
hvor alle kan være med.



Fælles gåture er en fantastisk måde at dele oplevelser, få frisk luft og bevæge sig.

## I GÅ MED-gruppen får du:

- Gåture, som passer til dig
- Oplevelser på gåturen i centrum
- En uddannet gå-vært i front
- Et fællesskab med plads til alle

GÅ MED og find ud af, om det er noget for dig. Det er gratis at være med.

Hjerteforeningen har netop uddannet gå-værter i dit lokalområde.

Jeg er gå-vært i Hjerteforeningen, hvor vi vil hjælpe flere danskere med at passe på deres hjerter ved at gå mere i fællesskab.

## GÅ MED mig



6.januar 2023 Nytår's  
"Skildpaddetur" & Helligtrekonger



14.00 -15.00 slutter med et glas bobler & sødt  
Synger Dejlig er den himmelblå

Kålsmølle p.plads overfor søen

Vi mødes her: .....

Fåborgvej, 5610 Assens

Hilsen: **Hanne** .....



2961 7449

SPONSOR: Bobler Discauntbutik 365 Assens

Læs mere om GÅ MED på [hjerteforeningen.dk/gaamed](https://hjerteforeningen.dk/gaamed)



# GÅ MED



**HJERTE**  
FORENINGEN  
Hvert slag tæller