



Generalforsamlingen

10.februar 2021

Beretningen

Hjertereforeningen Assens kommer ikke udenom, at 2020 var et underligt og svært år med Covid-19 og dette vil beretningen bære præg af. Det gav de frivillige en anden slags udfordring i opgaven med at gøre en forskel.

I skrivende stund er der 889 medlemmer og som vanlig svinger tallet lidt, og har ikke rykket sig meget.

Covid-19 retningslinjer gældende fra 1. oktober 2020 – 1. september 2021

I Hjertereforeningen følger vi sundhedsmyndighedernes anbefalinger (jf. punkt 8) både mht. at blive vaccineret men også med fortsat at indstille alle fysiske lokale aktiviteter – foreløbig til den 28. februar. Opdateres løbende...

Det er et meget stort ønske, at vi inden længe kan åbne op for aktiviteter igen, så de danske hjertepatienter og deres pårørende atter kan få glæde og gavn af de mange gode tilbud.

Hjertereforeningen håber derfor på fortsat opbakning og forståelse fra foreningens mange medlemmer/ deltagere, og ønsker alle et rigtig godt og sundt 2021.

1. Hjertereforeningen prioriterer brug af **digitale løsninger** frem for aktiviteter indendørs.

Alle indendørs aktiviteter for frivillige og deltagere erstattes med digitale alternativer. Bestyrelsen har afholdt møder også digitalt, medmindre der har været et særligt behov.

Drømmen er den samme. Sammen vinder vi et bedre og sundere liv. Ved at fremme sundheden gennem forebyggelse, patientstøtte og forskning i hjertekarsygdomme.

2020 Nytårsmarch startede vi traditionen tro med på årets første dag, glæd hjertet med en god gåtur på en af Kommunens 6 hjertestier og traditionen tro var der god tilslutning.

Motionscafeen, hver mandag

Startede året med god tilslutning og frivillige instruktører der lægger mange gode kræfter og tilbyder gymnastik og socialt samvær, til stor glæde for deltagerne. De har fulgt restriktionerne og derfor har det desværre ikke kunnet køre optimalt.

Børnebørnenes madværksted

De gode madoplevelser for børn i 4,5,6 klasse der sammen med en bedsteforælder, blev afholdt 3 gange. Inden Covid-19 restriktionerne lukkede det ned og det til stor ærgrelse for deltagere og frivillige blev det taget helt af programmet, sponsor Velux

Hjertemotion.

Det var med stor glæde, at kunne tilbyde motion til hjertepatienter i Arena Assens med instruktøren der er fysioterapeut, men også her følges restriktionerne og det er på pause. Sponsor Velux . Isobro har sponsoreret stepbænke til holdet og andet til glæde og gavn.

Hjertestier & "gode gåture"

En aktivitet der hvert forår og efterår lægges et stort arbejde i hvor de frivillige planlægger gåturene og som alle de mange deltagere ser frem til med stor glæde. Når alle med mottoet glæd hjertet, der gavner både den fysiske & mentale sundhed, og stor tilslutning kan der med stolthed bydes velkommen, men også her er restriktionerne fulgt til punkt og prikke. Isobro har sponsoreret til afslutningen med goodibag.

Spis sammen uge 17 & 45

Et tilbud som Hjerteforeningen og Folkebevægelsen mod ensomhed har aftale om. De frivillige havde bestilt lokale og mad til en hyggelig søndag i oktober, det så ret hurtig håbløst ud pga Covid-19. Men bestyrelsen i lokalforeningen måtte tænke hurtig for udendørs aktiviteter med hold afstand, sprit af og mundbind kunne det lade sig gøre. Det blev til en Efterårstur til Helnæs. Mødested var på Helnæs Mølle i åben Tipi med udsigt over vandet og formiddagskaffe, fortælling med historien om Helnæs mølle, gåtur på Helnæs Made, tilbage og nyde en goodibag hvor en lokal Helnæs beboer fortalte hverdags historier fra Helnæs. Forplejningen blev leveret af Øbjerggård v. Ebberup. Der var max tilslutning efter reglerne, deltagere og frivillige var alt i alt godt tilfreds. Tak til Nordea for sponsoratet.

Øvrige aktiviteter er taget af programmet. Grundet Covid-19

Hjerteforeningen ` tilbud er online foredrag, Webinar, Motion, samt Hjertelinjen, Patientstøtter på tlf. 70250000.

Oplysningerne finder du på hjemmesiden og facebook : Hjerteforeningen Assens

Lokalforeningen hjælper gerne Skriv en mail med tlf. nr. og vi ringer tilbage, eller ring.

e-mail: assens@hjerteforening.dk

Tlf. 64714994

Web & Facebook side. <https://lokal.hjerteforeningen.dk/assens>

Hjerteforeningen Assens bestyrelse

Formand Hanne Andersen

Hvem er vi?

Vi er din allierede, når det kommer til hjertesygdom. Vores bestyrelse, ledelse, cirka 130 medarbejdere og flere tusinde flittige frivillige kæmper for din sag. Alt sammen støttet af vores næsten 127.500 medlemmer.