

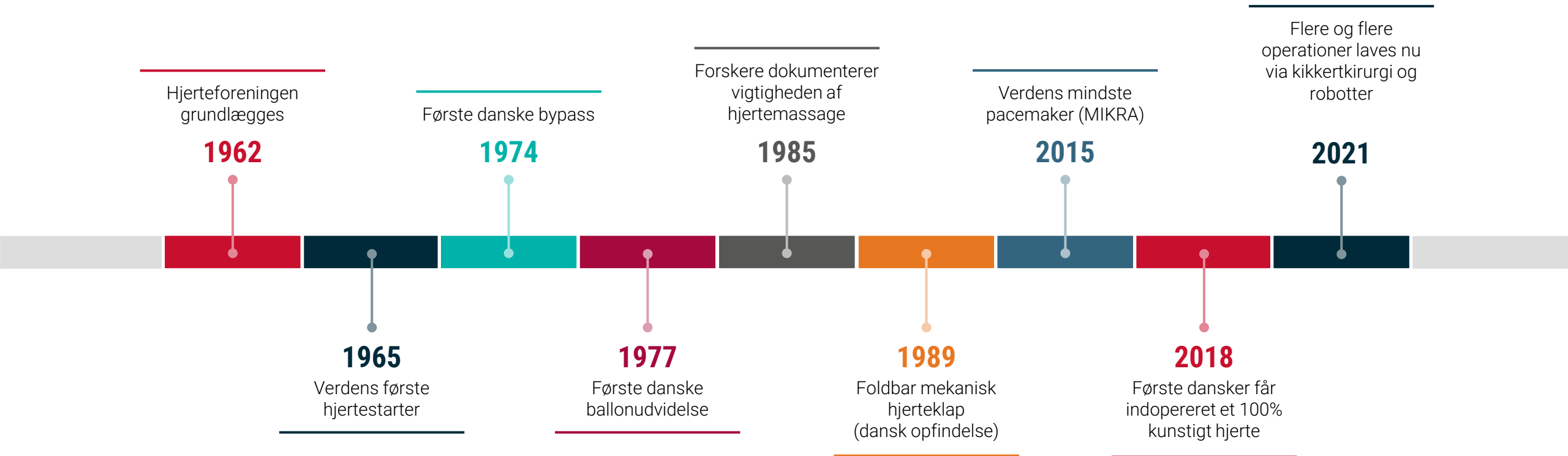


HJERTE FORENINGEN

Hvert slag tæller



HJERTEFORSKNINGEN IGENNEM TIDEN



HJERTEFORENINGEN SER DAGENS LYS

kardiologer, heriblandt Erik Warburg, stiftet "Dansk Cardiologisk Selskab"



Statsminister Kampmann sammen med bestyrelsen

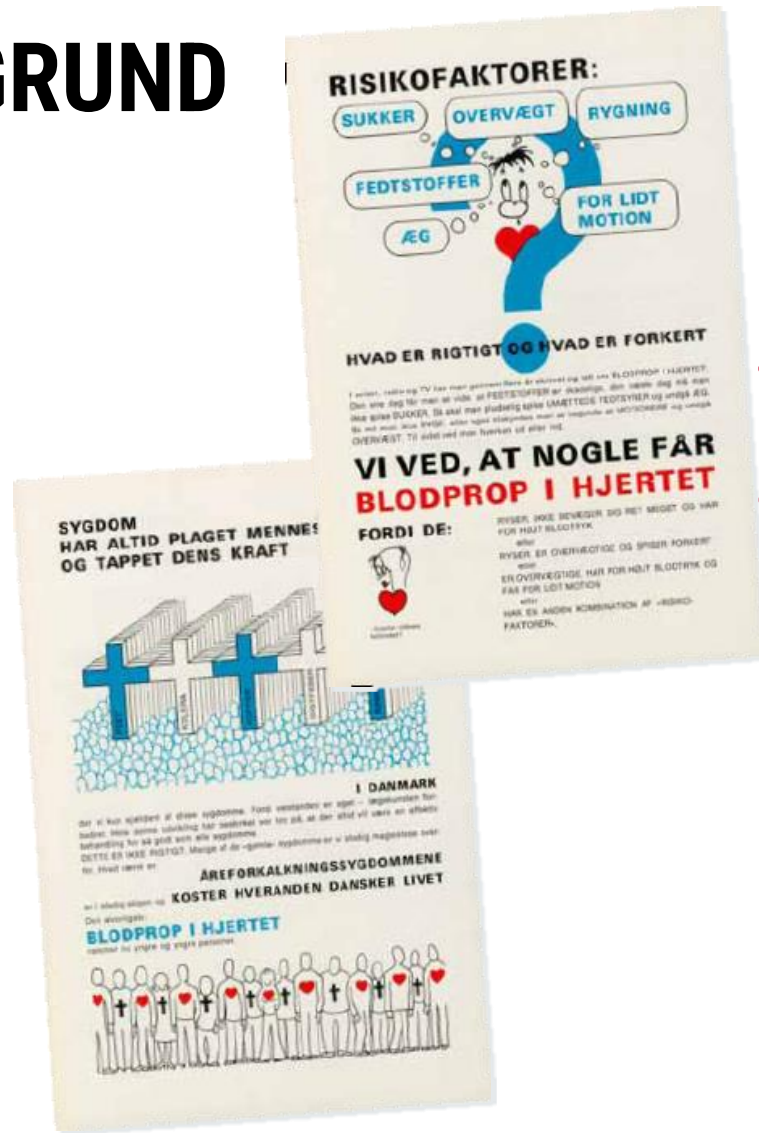
1962

- Danmark i forandring – bil, villa, rødvin og stillesiddende arbejde
- Forskermiljøet ude i verden er begyndt at interessere sig for en ny bølge af hjertesygdom der rammer den vestlige verden
- Statsminister Viggo Kampmann offentliggør Hjerteforeningen ved et pressemøde i marts 1962:

"Det er mit håb, at Foreningen til Bekæmpelse af Hjertesygdommene må få et lykkeligt liv til gavn for både de syge og raske dermed for det danske samfund."



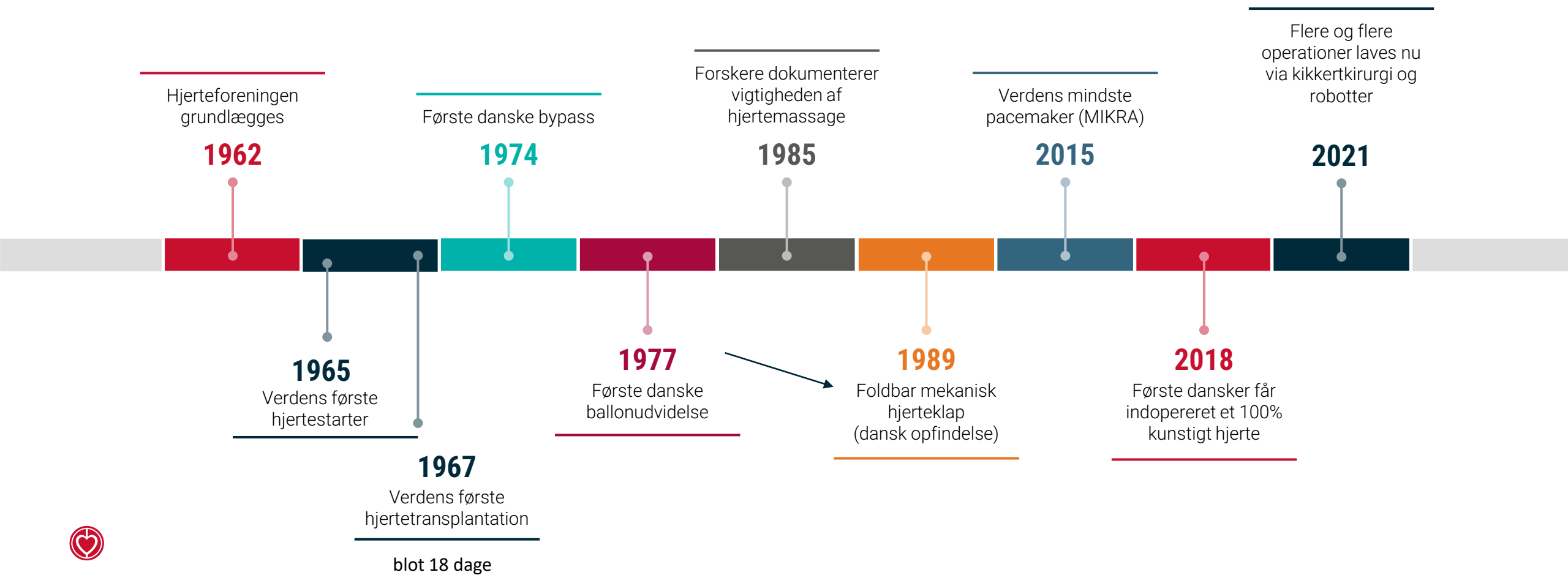
BAGGRUND



- Det industrialiserede samfunds nye livsvaner og -vilkår
- Hver tredje dansker døde af hjertekarsygdom – heraf var ¼ under 65 år
- Erik Warburg tager initiativ – samler stærke kræfter og 116.357 kr. i startkapital:
 - Protektor HM Kong Frederik IX
 - Præsidenter: Fhv. statsminister Erik Eriksen og statsminister Viggo Kampmann



HJERTEFORSKNINGEN IGENNEM TIDEN



HJERTER I TAL

Udfordringerne på hjerte-kar-området i Danmark

Ca. 59.300



Hvert år rammes
ca. 59.300
danskere af en
hjerte-kar-sygdom.

Det estimeres, at
ca. **500** børn årligt
bliver født med en
hjertefejl.



41.000



41.000 danskere
lever med en med-
født hjertefejl, heraf
16.400 børn og unge
under 18 år.

Mere end halvdelen
af danskerne over 55
år rammes af en
hjerte-kar-sygdom.

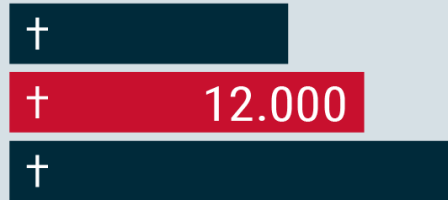
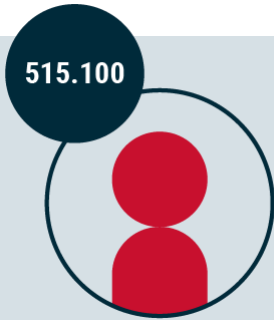
55+



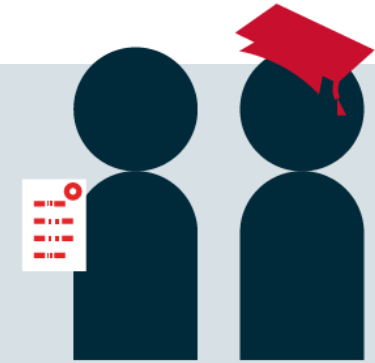
HJERTER I TAL

Hjerte-kar-sygdomme og dødelighed

Omkring
515.100
danskere
lever med
en hjerte-
kar-sygdom.



Hjerte-kar-sygdom
er næst hyppigste
dødsårsag i
Danmark med
12.000 dødsfald
årligt

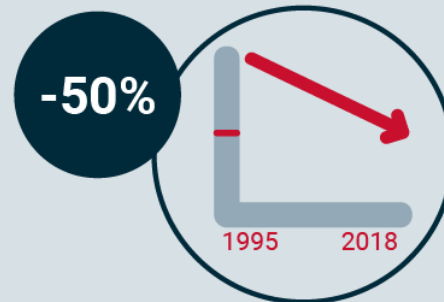


Danskere, hvis højest fuldførte uddannelse er på grundskolen, har to til tre gange så stor risiko for at dø af en hjerte-kar-sygdom sammenlignet med deres jævnaldrende med en lang videregående uddannelse. Forskellen er størst for kvinder.

Hver fjerde dansker dør
af en hjerte-kar-sygdom.
Det er 12.300 danskere i
løbet af et år.



Antallet af dødsfald,
som skyldes hjerte-
kar-sygdom, er
halveret fra 1995 til
2018.



LIV UDEN HJERTESYGDOM

"Hjerteforeningen vil vinde kampen mod hjertesygdom gennem forskning, forebyggelse og patientstøtte."



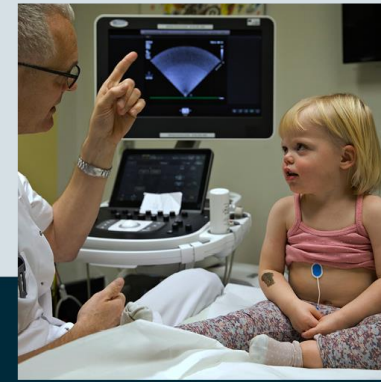
Vi hjælper
børn og unge med at
passe på deres hjerter



Vi hjælper
højrisikogrupper med at
passe på deres hjerter



Vi kæmper for
akutindsats af høj
kvalitet



Vi kæmper for
bedre livskvalitet for
hjertebørn og deres
pårørende



Vi kæmper for
bedre livskvalitet for
hjerter-patienter og deres
pårørende



INTERESSEVARETAGELSE

Hjertepatienternes stemme

Vi kæmper hjertepatienternes kamp for at blive husket, hørt og hjulpet. Vi sikrer hjertesagen fokus i medier og samfundsdebat.

Med viden og evidens påvirker vi beslutningstagere og politikere til at give danskerne den bedste behandling og mulighed for at leve sundt.



FORSKNING

Redder hjerterne i fremtiden

Gennem forskning af højeste standard sikrer vi behandlingsfremskridt og ny livsvigtig viden for patienterne.

Danskernes liv er hjertet i vores forskning. Vi investerer over 30 mio. kr. om året i hjerteforskning og er blandt de største private bidragsydere til forskning i Danmark.

Tre fokusområder

- 1: patient- og brugerinddragelse
- 2: strategisk fokusering af forskningen
- 3: samarbejde med andre om den brede forskning



FOREBYGGELSE

Vores bedste forsvar

Vi forebygger hjertesygdom gennem forskning, kampagner og motiverende, lokale aktiviteter og motionstiltag, som hjælper unge og ældre danskere til at passe på deres hjerter.





HELE **DANMARKS** HJERTEFORENING



100 lokale
Foreninger
og klubber



116.000
medlemmer



2.000
frivillige





HJERTE FORENINGEN

Hvert slag tæller



GÅ MED er et gratis tilbud til dig, som ønsker at være en del af et gå-fællesskab med højt til loftet.

Her samler vi på mange gode oplevelser, som du kan blive en del af.

GÅ MED er også for dig, som ikke kan gå langt eller hurtigt.

Det vigtigste er at komme godt i gang.

Hvert skridt tæller i Hjerteforeningen!

 **GÅ MED**



AKUTINDSATS

Førstehjælp redder liv

Vi tilbyder alle danskere gratis hjerteredderkurser, så flere tør træde til, hvis de bliver vidner til et hjertestop.

OVER 100.000 danskere har taget vores gratis Hjerteredderkursus.





HJERTELINJEN
RING GRATIS PÅ 70 25 00 00



HJERTEFORENINGENS RÅDGIVERE ER HJERTESYGEPEJERSKER, DIÆTISTER, SOCIALRÅDGIVERE OG
PSYKOLOGER.



HJERTE
FORENINGEN

WEBINARER TIL PATIENTER OG PÅRØRENDE





PODCASTS TIL PATIENTER OG PÅRØRENDE



HJERTE
FORENINGEN



HJERTEMOTION



Motion for hjertet

Velkommen til Hjerteforeningens motionsunivers
- find den rette motion for *dit* hjerte



HJERTECAFE/FOREDRAG



HJERTEFORENINGEN.DK

VIDEN OM HJERTE-KAR-SYGDOM

Diagnoser

Undersøgelser

Nyeste viden om bl.a. ernæring, medicin og behandling

Corona og hjertesygdom

Opskrifter

Se eller gense webinarer

Podcasts

Patient- og pårørendestøttegalleri

Træningsvideoer

Og meget andet...

A close-up photograph of several hands of different skin tones and ages stacked together in a circle. The hands are positioned palm-down, with fingers slightly spread, creating a sense of unity and teamwork. One hand on the left wears a colorful, multi-layered bracelet. The background is blurred, focusing attention on the hands.

BLIV FRIVILLIG I HJERTEFORENINGEN
VIL DU VÆRE MED TIL AT HJÆLPE ANDRE I DIT
LOKALOMRÅDE

DET NYTTET!

Vi har medvirket til, at dødeligheden over de sidste 25 år er faldet med

50%