

Generalforsamling 2024

Din støtte gør en forskel -
Hjerteforeningen

Generalforsamling 2024

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Bestyrelsen fremlægger regnskab til orientering
4. Behandling af indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse
6. Eventuelt

Generalforsamling 2024

1. Valg af dirigent

Bestyrelsen foreslår
Ebbe Andersen,
er der andre forslag?

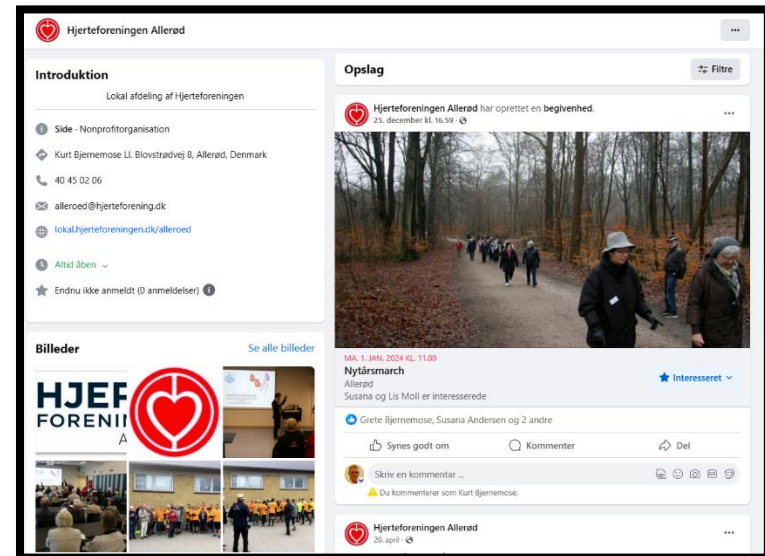
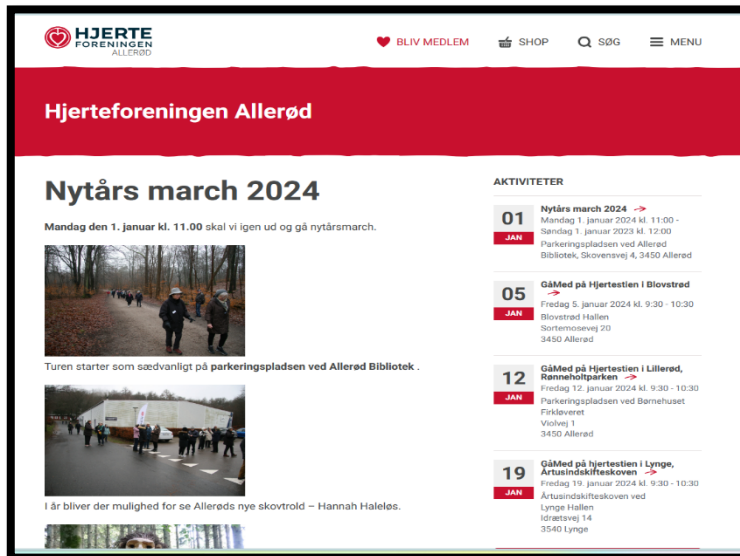


Generalforsamling 2024

2. Bestyrelsens beretning

1. WEB, PR, Facebook m.m. (Kurt)

1. WEB; <https://lokal.hjerteforeningen.dk/alleroed/>
2. Facebook <https://www.facebook.com/hjerteforening;>



Generalforsamling 2024

2. Bestyrelsens beretning
1. WEB, PR, Facebook m.m. (Kurt)
3. Tid og Sted i FAA under Allerød
4. Annoncer i Allerød Nyt

Sektion 2
Torsdag 2. november 2023

Allerød

Redaktør
Martin Warming
tlf. 44 24 41 00
mw@alleroed.dk

Det sker

Torsdag
14.00
Fra P-pladsen Skovvejssj 10: Hjerterensig metis med Hjertereforeningen i Allerød

19.30
Engelskirkens Foredrag: Min svage tro med forfatter Jens Christian Grøndahl

Freitag
9.30
Fra Blomstribulonen: Gå med Hjertereforeningen på Hjertestien i Blomstrib

17.00-20.00
Allerød Bibliotek, FOA's Fælleskøkken og Kebab med lektor Simon Endberg Nygaard. Udstilling: Kultur Aktion Universitet

18.30
Allerød Bio: Dronningensvov

Biografer

Torsdag
19.30
Elskers of the Flower Moon

Om et år flytter 200 nye beboere ind i Teglskoven

Allerød: Onsdag eftermiddag var der højselsgilde på stort alment byggeri, der skulle have stået indflytningsklar sidste år.

Al Martin Stokkelund Møstруп martin.stokkelund@stok.dk

Holen stråler fra en blå himmel på årets første novemberdag, da Lejerbo denne onsdag eftermiddag fejrer "højselsgilde" for det almene boligforeningskommande 115 boliger på adressen Teglskoven, lige ved XL Byg og Allerød Privatskole.

Det er dog ikke altid, solen har skinner på projektet, som Lejerbo vandt gemmen en arkitektonisk konkurrence helt tilbage i 2016. Boligerne skulle egentlig have stået klar sidste år på det her tidspunkt, men en række årsager har forsinket projektet og gjort, at Lejerbo nu forventer, at de fleste af de forventede, men end 200 fremtidige lejligheder indstigningen af næste år starter af 2025.

Fleere af eftermiddagens talere er enige om, at den lange ventetid har ført noget godt med sig med det svanemærkede byggeri. Forsinkelser bliver dog også nævnt af flere. - herunder, om finansierings-

Hilofe Ole Jan Ulrick Petersen fra Lejerbos bygger- og udviklingsafdeling, der er projektschef på byggeriet, har 784 dage byggesagsbehandling hos Allerød Kommune også spillet ind, men han medgiver, at forsinkelser ligger på manges skulder. I sin tale kaldte Palle Adamsen det for "fantastisk", at man "som tiden er nu" kan bygge de 115 boliger. Han udlyder over for Sjællandske Nyheder:

- Antallet af nyopførte, almene familieboliger er historisk lavt i disse år, ikke mindst på grund af de høje priser på byggematerialer. Vi lever mange byggerier på 20, 25 eller 30 boliger, men i denne størrelse har der efterhånden til stiftelse de almene, siger direktøren, der i øvrigt forventer, at alle boligerne vil være lejet ud, inden de står færdige.

Blandt deltagerne ved dagens højselsgilde er Flemming Hansen og hans kone. De er pensionærer og bor til dagligt i Rønnevejsparken i Lillerød, mens sønnen er på arbejde.

Palle Adamsen, adm. direktør i Lejerbo, holdt tale ved onsdagens højselsgilde.
Foto: Martin Stokkelund Møstруп

Ved Skoven

- De 115 almene lejligheder har af Lejerbo navnet "Ved Skoven"
- De bygges på fire etager og vil overlevere boliger, bygges der og familier.

GØR NOGET FOR HJERTET
HJERTEFORENINGEN

Hvilken betydning har søvn på ens helbred og velvære, og hvordan kan man arbejde med at forbedre sin søvn.

Mandag den 6. november 2023 kl. 19.00 giver Chefspsykolog Michael Danielsen foredrag på Allerød Bibliotek.

Michael Danielsen vil fortælle om almindelig søvn, om hvordan søvnproblemer opstår, og han vil fortælle om mekanismer, der kan forårsage søvnproblemer, og endelig give tips og redskaber til at få styr på søvnen igen.

Foredraget omhandler:

- Hvad betyder søvn for fysisk sundhed og trivsel?
- Hvad betyder søvn for mental sundhed og trivsel?
- Hvorfor drømmer man?
- Gode råd til bedre søvn – også når det er svært

Michael er kendt som en jovial og inddragende formidler, der med skarphed og humor får sit publikum til at ikke indad og reflektere over sig selv en ekstra gang.

Foredraget afholdes i Salen på Allerød Bibliotek, og der er adgang for alle.

Deltagelse er gratis og der kræves ikke tilmelding.

I forbindelse med foredraget byder Hjertereforeningen Allerød på en mindre forfriskning.

Venlig hilsen

HJERTE FORENINGEN ALLERØD

Generalforsamling 2024

2. Bestyrelsens beretning
 1. WEB, PR, Facebook m.m. (Kurt)
 5. Annoncer i Allerød Bio
 6. Aktiv Fritid 23



Kom godt i gang med 2024.
Deltag i vores traditionelle nytårsmarch.

Vi mødes nytårsdag kl. 11.00.
P-pladsen ved Allerød Bibliotek,
Skovensvej 4.

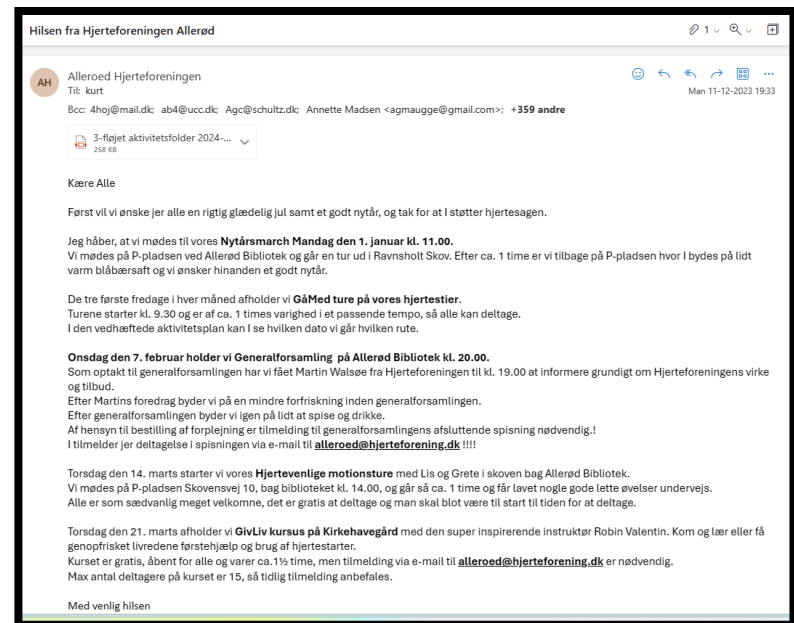
Vi går en let tur i Ravnsholtskoven.
Hele familien kan deltage, også med
barnevogn og hund.

Hjerteforeningen Allerød byder
på varm blåbærsaft efter turen.



Generalforsamling 2024

2. Bestyrelsens beretning
 1. WEB, PR, Facebook m.m. (Kurt)
 7. Aktivitetsfolder, halvårlig
 8. Nyhedsmails til medlemmer, kvartalsvis



Hjertereforeningen Allerød

7. februar 2024

Generalforsamling 2024

2. Bestyrelsens beretning

1. 2. Foredrag (Kirsten)

1. 01.02.23 - Hjertesvigt
2. 27.03.23 - Hjertestop



Hjertesvigt
Hvad er det, hvem får det, hvordan forebygger man det, hvordan behandler man det og hvordan lærer man at leve med det?
Anders Nissen Bonde, MD, Ph.d.

Labels in diagram: Fluid surrounding the lungs, Enlarged heart, Swollen, cyanotic feet.

Hjertestop i Danmark

- Hvert år bliver omkring 5.000 danskere ramt af hjertestop uden for hospitalet. Det svarer til omkring 11 personer hver dag.
- I dag overlever over 12 pct. hjertestoppet, mens det i 2001 blot var under 4 pct.
- De seneste 15 år er det lykkedes at tredoble overlevelsen
- Hovedparten af hjertestop sker i private hjem (72,2 %), mens 27,8 % sker på et offentligt tilgængeligt sted (tal for 2014).
- En undersøgelse baseret på Dansk Hjertestopregister har vist, at blandt personer, der overlever hjertestop og er i arbejde forud for hjertestop, kommer 76 % tilbage i arbejde.

Generalforsamling 2024

2. Bestyrelsens beretning

1.
2.

Foredrag (Kirsten)

- 27.09.23 - Hjertesygdoms påvirkning og indvirkning ...
- 06.11.23 - Søvnens betydning ...



Hjerteforeningen Allerød



7. februar 2024

Generalforsamling 2024

2. Bestyrelsens beretning

1.
2.

3. Nytårs march (Grete)



Generalforsamling 2024

2. Bestyrelsens beretning
3. 1.
2.
4. Hjerterevenlig motion (Grete)
 1. Forårsmotion
 2. Efterårsmotion



Generalforsamling 2024

2. Bestyrelsens beretning

5. GåMed på hjertestier (Kurt & Susana)

1. Rønneholtparken



Generalforsamling 2024

2. Bestyrelsens beretning

5. GåMed på hjertestier (Kurt & Susana)

2. Blovstrød
3. Årtusindeskifteskoven i Lyngø



Generalforsamling 2024

2. Bestyrelsens beretning


6. GivLiv (Kurt)

- Kirkehavegård (14.3 & 16.5)
- Centerhallen (13.9 & 18.10)



Generalforsamling 2024

3: Bestyrelsen fremlægger regnskab til orientering (Ole)

 HJERTE FORENINGEN	
Årsregnskab 2023	
Region	Hovedstaden
Lokalforening/Klub	Hjerteforeningen Allerød
Kassererens navn	Ole Sommer
Kassererens e-mailadresse	olesommerdanmark@outlook.com
Dato for indsendelse af regnskab	
Regnskab aflægges fysisk el. elektronisk	Elektronisk

Bemærkninger til regnskabet

Økonomisk status	
Åbningssaldo bank 1. jan. 2023	13.542,36
Beholdning bank pr. dags dato	18.773,29
Kontant beholdning	3.233,00
Resultat	22.006,29

Generalforsamling 2024

3: Bestyrelsen fremlægger regnskab til orientering (Ole)

Overblik årsregnskab

Nr.	Aktivitet	Indtægter	Udgifter	Budgetteret	Rest budget
1	Nytårsmarch	-	3.521	5.000	1.479
2	Hjertecafé	-	-	-	-
3	Foredrag	-	24.219	14.000	10.219
4	Hjertemotion	-	6.639	5.000	1.639
5	Hjerteredderkursus (Giv Liv)	-	13.779	2.000	11.779
6	Gå Med	-	-	2.000	2.000
7	Hjertest	-	-	-	-
8	Hverveaktiviteter (events og messer)	-	1.653	-	1.653
9	Generalforsamling	-	4.513	5.000	487
10	Bestyrelsesmøder	-	1.000	1.500	500
11	Sommerarrangement (frivillige)	-	5.093	2.000	3.093
12	Julearrangement (frivillige)	-	-	-	-
13	Samarbejde med andre	-	-	2.000	2.000
14	Kontingenter	-	-	-	-
15	Udgifter til bankkonto, gebyrer	-	462	2.000	1.538
16	Kontorhold	-	2.539	3.000	461
17	Gaver	-	565	1.000	435
18	Frivilliggodtgørelse (telefon og internet)	-	-	1.500	1.500
19	Øvrige	-	702	-	702
20	§18-midler og tilskud	73.897	-	7.000	80.897
21	Forudbetalinger (periodisering)	-	-	-	-
22	Manglende omkostninger (ikke afholdt)	-	3.980	3.980	-
60	Cykelture	-	-	5.000	5.000
61	Skoven som motionscenter	-	-	21.000	21.000
62	Tilskud fra ISOBRO	-	-	7.000	7.000
Hovedtotal		73.897	- 68.666	75.980	81.211

Økonomisk overblik

Økonomisk status

Åbningssaldo bank 1. jan. 2023	13.542,36
Beholdning bank pr. dags dato	22.753,55
Kontant beholdning (skriv selv beløb)	3.233,00
Resultat	25.986,55

Status for indtægter og udgifter

Indtægter til dags dato	73.896,64
Udgifter til dags dato	- 68.665,71
Resultat	5.230,93

Heraf periodiseret

Forudbetalinger (periodisering)	-
Manglende omkostninger (ikke afholdt)	3.980,26
Resultat uden periodisering	1.250,67

Generalforsamling 2024

4. **Behandling af indkomne forslag**

Forslag skulle være indsendt til bestyrelsen senest 17. januar 2023, men der er ikke kommet noget.

Generalforsamling 2024

5. Valg af bestyrelse

Bestyrelsesmedlemmer: (2 årig valgperiode)

Grete Bjernemose	ønsker ikke genvalg
Kurt Bjernemose	villig til genvalg
Heidi Jensen	villig til genvalg
Lilla Voss	afgår udenfor tur

Bestyrelses suppleanter: (1 årig valgperiode)

Bent Yde Larsen	ønsker ikke genvalg
Susana Andersen	villig til genvalg

Andre kandidater?

Generalforsamling 2024

6. Eventuelt

Generalforsamling 2024

Tak til Dirigenten (Kurt)

Tak til alle for deltagelse og nu er der lidt forplejning til de tilmeldte.